



# El Plan de Colorado para **Acabar con el Hambre**

UN PLAN DE CINCO-AÑOS | 2018-2023

# ROCONOCIMIENTOS

**La financiación para el desarrollo de este plan fue proporcionada por la Colorado Health Foundation.**

Acerca de la Colorado Health Foundation: La Colorado Health Foundation está poniendo la salud al alcance de todos los residentes de Colorado al involucrarse estrechamente con las comunidades de todo el estado a través de la inversión, la política y la promoción, el aprendizaje y la creación de capacidad. Para obtener más información visite [www.coloradohealth.org](http://www.coloradohealth.org).

**Coordinado el desarrollo e investigación del Blueprint por** Jennifer Banyan, R-Evolution Consulting

**Comité de Dirección de facilitación y coordinación proporcionada por** Cindy Willard, Full Potential Philanthropy

**Apoyo en Comunicación por** Michele Ames, Michele Ames Consultadora

**Consultoría Participación de las partes interesadas** Alexis Weightman, Senior Policy Officer, The Colorado Health Foundation

Un agradecimiento especial a los miembros del comité de dirección por su tiempo, energía y entusiasmo en el desarrollo del Plan y por su compromiso para acabar con el hambre en el estado de Colorado.

## **Comité Directivo del Plan de Colorado para Poner Fin al Hambre:**

Arapahoe County Human Services	Food Bank of the Rockies
Benefits Data Trust	Food Policy Network
Care & Share Food Banks for Southern Colorado	Hunger Free Colorado
Centura Hospital	Jefferson County School District
Children's Hospital Colorado	Kaiser Permanente
City and County of Denver	Larimer County Human Services
Colorado Center on Law & Policy	Leever's Supermarkets, Inc.
Colorado Department of Education	LiveWell Colorado
Colorado Department of Health Care Policy and Financing	Metro Caring
Colorado Department of Human Services	Mile High Health Alliance
Colorado Department of Public Health and Environment	Montbello Organizing Committee
Colorado Prevention Alliance	Office of Governor Hickenlooper
Community Foundation of Boulder County	Pitkin County Human Services
Consumers/Constituents	Share Our Strength
Covering Kids & Families	Rocky Mountain Farmer's Union
Denver County Human Services	The Colorado Health Foundation
Family Resource Center Association	The Denver Foundation
Feeding America	Weld Food Bank
Feeding Colorado	

# TABLA DE CONTENIDO

1. Reflejos .....	4
2. Acerca de Blueprint .....	6
3. Hambre en Colorado .....	8
4. Metas y Visiones .....	17
5. Siguiendo Pasos .....	37
6. Recursos .....	39
7. ¿Qué puede hacer usted? .....	40



# REFLEJOS

Colorado se enorgullece de ser uno de los estados más aptos, activos y saludables de nación. Los residentes de Colorado son solucionadores de problemas, colaboradores e innovadores en los sectores privado, público y sin fines de lucro. A medida que aprendemos acerca de los desafíos que tiene impactos humanos y financieros para nuestras comunidades, los resolvemos juntos. A pesar de nuestra reputación nacional como un estado saludable, el hambre sigue siendo una realidad para demasiados residentes de Colorado. Reconociendo este desafío, un grupo de líderes se reunió en 2017 para desarrollar una visión compartida y una hoja de ruta accionable para acabar con el hambre en nuestro estado.

## ¿QUE ES INSEGURIDAD ALIMENTARIA?

Muchos hogares de Colorado experimentan inseguridad alimentaria a veces durante el año, lo que significa que su acceso a alimentos adecuados está limitado por la falta de dinero y otros recursos. La inseguridad alimentaria es una condición económica y social a nivel que los hogares tienen acceso limitado o incierto a alimentos adecuados. El hambre es una condición fisiológica a nivel individual que puede resultar en la inseguridad alimentaria. Los efectos del hambre en personas y en familias son comunes y tienen gran impacto en las comunidades en todo el estado. Tener alimentos seguros y tener acceso confiable a suficientes alimentos saludables, influye positivamente en la salud y el bienestar general de nuestros vecinos en cada etapa de la vida.

## ¿PORQUE NECESITAMOS ABORDAR EL HAMBRE EN COLORADO?

Reflejando las tendencias nacionales, el hambre es común y generalizada en Colorado. Uno de cada 10 de los residentes de Colorado, incluyendo uno de cada seis niños y uno de 10 ancianos, se considera inseguro sufre de inseguridad alimentaria. Los niños y las personas de la tercera edad, las comunidades de color, los inmigrantes, las personas con discapacidades y los trabajadores con salarios bajos son mucho más propensos a experimentar hambre. Los programas federales de asistencia alimentaria en los Estados Unidos son la vía más efectiva para aliviar el hambre y complementar los presupuestos de alimentos de las familias de bajos ingresos. Sin embargo, la inscripción de personas y familias que son elegibles para participar en tales programas es históricamente baja en Colorado. Suplementario de Asistencia Nutricional SNAP como en el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños WIC, que ocupa el puesto 44 y 48° más bajo, respectivamente. Estos programas son dos de los programas más grandes contra el hambre y la nutrición en la nación, pero han sido infrautilizados en Colorado. Ambos SNAP y WIC generan actividad económica local a partir de las ventas de las tiendas de comestibles y dan como resultado un alto retorno de la inversión en términos de mejores resultados de salud y bajos costos de atención médica.

Al aumentar la inscripción en SNAP y WIC, Colorado podría aumentar el desarrollo económico local y estatal en más de medio billón de dólares al año. Además, tenemos el potencial de lograr ahorros significativos en los costos de atención médica, mejorar los resultados educativos y de desarrollo de la infancia, mejorar los resultados generales de salud para todas las edades, apoyar el envejecimiento de las personas mayores en sus comunidades, aumentar las cantidades de graduaciones y promover oportunidades económicas para todos los residentes de Colorado. En Colorado, no son sólo las poblaciones de bajos ingresos las que experimentan hambre; 36 por ciento de los residentes de Colorado que experimentan hambre ganan demasiado ingreso para calificar para SNAP y/o WIC. Esto es aún más problemático, ya que Colorado tiene un cargo de vida significativamente más alto que el promedio nacional.

Esto significa que más de la fuerza de trabajo de Colorado, en niveles de ingresos más altos, tienen inseguridad alimenticia y necesitan acceder a los recursos alimentarios comunitarios proporcionados por la red extensa de bancos de comida y dispensarios de comida en las comunidades para satisfacer las necesidades básicas de su familia.

El trabajo del Comité Directivo culminó en una visión unificada apoyada en cinco metas y estrategias asociadas para poner fin al hambre en el estado de Colorado. La visión, las metas y las estrategias de este documento están destinadas a ser una inspiración y tratar de aprovechar los éxitos recientes mediante la coordinación de los esfuerzos y energía.

# REFLEJOS

## VISIÓN: TODOS LOS COLORADIENSES TIENEN ACCESO A ALIMENTOS SALUDABLES Y COSTO RAZONABLE EN SUS COMUNIDADES

**OBJETIVO 1:** Aumentar la comprensión pública y la conciencia de que resolver el hambre es vital para la salud y el bienestar de todas las personas y familias, la economía de Colorado y todas las comunidades locales.

✓ *El hambre está inextricablemente ligada a la salud, la seguridad económica y el logro educativo. Sin embargo, muchas partes interesadas clave no son conscientes de la magnitud del hambre en Colorado y de las muchas oportunidades multisectoriales de mejora. Es necesario que se coordine la divulgación y la educación sobre el hambre y sus impactos en Colorado para galvanizar la acción.*

**OBJETIVO 2:** Aumentar el número de residentes de Colorado que puedan acceder a alimentos económicos y nutritivos en sus comunidades.

✓ *Para muchos residentes de Colorado, los alimentos saludables pueden estar fuera de su alcance. Nuestros vecinos en todo el estado nunca deben pasar hambre o tener que elegir entre alimentos y otras necesidades humanas básicas como vivienda o medicamentos. Proporcionar soluciones para el acceso a alimentos saludables es fundamental para mejorar la salud y el bienestar de todos los residentes.*

**OBJETIVO 3:** Aumentar el número de residentes que puedan acceder a la asistencia alimentaria y alimentos nutritivos a través de organizaciones comunitarias.

✓ *La red de bancos de alimentos y despensas en todo el estado proporciona recursos alimentarios vitales a los residentes de Colorado que experimentan hambre, muchos de los cuales no son elegibles para otros programas. Mejora su capacidad para responder a las necesidades locales y tener suficientes recursos en todas las áreas del estado es imperativo.*

**OBJETIVO 4:** Maximizar la inscripción de SNAP y WIC para impulsar a Colorado a convertirse en un estado líder para la inscripción en estos beneficios de salud y nutrición.

✓ *Históricamente, Colorado ocupa un lugar bajo en comparación con otros estados cuando se trata de la inscripción en programas federales de asistencia alimentaria. Más de 320.000 personas en Colorado podrían beneficiarse de SNAP y 100.000 de WIC conectando a los residentes de Colorado con los programas. Los recursos de salud y nutrición proporcionados por SNAP y WIC reducen significativamente los costos de atención médica al tiempo que proporcionan desarrollo económico a las empresas locales y la capacidad de comprar alimentos frescos en los supermercados y tiendas locales y comunitarios.*

**OBJETIVO 5:** Maximizar la participación en los programas federales de nutrición infantil, moviendo a Colorado para convertirse en un líder nacional en la entrega de estos programas vitales.

✓ *Las escuelas y los centros de la primera infancia en todo el estado tienen la inmensa responsabilidad de no solo educar a nuestros hijos, sino ayudar con la seguridad alimentaria a través de la entrega de programas federales de nutrición infantil. Cuando los niños tienen mayor seguridad alimentaria, sus resultados educativos, los resultados de las pruebas y la preparación escolar aumentan drásticamente. Maximizar la participación en programas federales de nutrición infantil puede asegurar que todos los niños de Colorado tengan el combustible para aprender, vivir y jugar.*

El Plan de Colorado para Poner fin al Hambre no es solo una visión, es un llamado a la acción para individuos, comunidades, organizaciones y legisladores en todo el estado. Acabar con el hambre en nuestro estado es posible. Nos llevará a todos crear un cambio positivo de maneras grandes y pequeñas en nuestros hogares, comunidades, oficinas del estado, escuelas, negocios y santuarios de adoración.

Interactúe con El Plan de Colorado para Poner fin al Hambre y forme parte de la solución. La buena noticia es que tenemos una base sólida para construir, impulso y compromiso...y ahora tenemos un plan.

# ACERCA DEL BLUEPRINT

En 2016, la Fundación de Salud de Colorado invirtió en esfuerzos para consolidar la investigación sobre el hambre en Colorado y los programas, organizaciones e iniciativas que trabajan para aliviar el hambre en todo el estado. Esta investigación ayudó a identificar áreas de enfoque para crear un estado libre de hambre y alcanzar este objetivo para las personas, las comunidades y la economía de Colorado.

En junio de 2017, la Fundación convocó a casi 100 partes interesadas clave para examinar más de cerca los desafíos del Hambre en Colorado y desarrollar soluciones. Representantes de diversos sectores: servicios de salud y sistemas hospitalarios, agencias estatales de salud y servicios humanos, del condado local actividades de promoción, organizaciones políticas y jurídicas, organizaciones comunitarias, bancos de alimentos de Feeding America, fundaciones, las empresas, los consumidores y la Oficina de Gobernador asistieron a esta reunión y acordaron que Colorado necesitaba una hoja de ruta para lograr el objetivo de un estado libre de hambre, y nació la idea del Plan de Colorado para Poner fin al Hambre.

Un comité directivo de más de 35 partes interesadas – aquellos que trabajan para poner fin al hambre y/o viven con hambre – proporcionó liderazgo para crear y alcanzar el Plan, mejorar la voluntad pública y política para poner fin al hambre y aprovechar su influencia para sostener el impulso hacia la búsqueda de soluciones. Al más alto nivel, el Blueprint prevé la vinculación de sistemas y soluciones para crear un progreso real y significativo:

				
<b>Aproveche los recursos federales, estatales, del condado, de la comunidad y de la escuela</b>	<b>Mejorar el acceso a los alimentos saludables</b>	<b>Ampliar la participación y la educación</b>	<b>Ampliar los programas Federales</b>	<b>Fortalecer la red de seguridad alimentaria</b>

**Creemos que el hambre es un desafío solucionable. Estamos comprometidos a trabajar juntos en buscar soluciones tangibles para que ningún Coloradiense tenga hambre.**

Colorado está orgulloso de su reputación como uno de los estados más aptos, activos y saludables de la nación. El estado tiene una larga historia y tradición de innovación y esfuerzo hacia la equidad en la consecución de resultados positivos en salud y calidad de vida. Los residentes de Colorado son soluciones de problemas. Cuando surgen desafíos, colaboradores e innovadores de los sectores privado, público y sin fines de lucro se unen para identificar soluciones que tendrán impactos humanos y financieros positivos para nuestras comunidades.

En ninguna parte los resultados de este tipo de colaboración son más evidentes que en la atención de la salud. Desde 2011, la tasa no asegurada de Colorado se ha reducido a la mitad y ha alcanzado un mínimo histórico (6.7 por ciento en 2015). En 2015, el 94.5 por ciento de todos los niños en Colorado elegibles para Medicaid y/o cobertura de salud de Child Health Plan Plus(CHP+) se inscribieron.<sup>1</sup>

A pesar de la reputación nacional de Colorado como un estado saludable, el hambre y el acceso a alimentos nutritivos son

# ACERCA DEL BLUEPRINT

problemas crecientes entre su población. Si bien el estado ha hecho grandes avances en proporcionar cobertura de salud y atención a los residentes, se recorta en la inscripción de residentes elegibles en programas federales de alimentos.

De hecho, las clasificaciones de inscripción de Colorado en el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP) y por sus siglas en que el Programa Suplementario de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) – dos de los programas de lucha contra el hambre y nutrición más grandes del país – están entre los más bajos de los Estados Unidos. Sin embargo, se han establecido importantes bases para impulsar a Colorado hacia el éxito en el logro de los objetivos de seguridad alimentaria descritos en este plan. Algunos ejemplos de este trabajo fundamental incluyen:

- Colaboración de agencias estatales y del condado para implementar y mejorar el Kit de Elegibilidad y Aplicación del Programa Colorado (PEAK por sus siglas en inglés), proporcionando a los consumidores una opción de solicitud en línea simplificada para la inscripción de beneficios.
- Mejora y simplificación de las políticas y exenciones que reducen las barreras a la inscripción en SNAP, especialmente para las personas de la tercera edad, las personas discapacitadas, las personas con barreras relacionadas con el transporte y las personas que sufren de no tener vivienda.
- Soluciones tecnológicas para mejorar la eficiencia, la eficacia y el acceso y las referencias entre programas. Esto incluye éxitos como la utilización de datos de SNAP para la certificación gratuita de comidas escolares y la creación de un sistema en línea para las referencias de clientes en WIC, lo que resulta en la estabilización de la carga de casos por primera vez en años.
- La Línea Directa de Recursos Alimentarios, que está dirigida por Hunger Free Colorado, proporciona asistencia para aplicaciones SNAP y conecta a los hogares con recursos comunitarios como despensas de alimentos, sitios de comidas y programas de nutrición. El estado también tiene varios socios de divulgación sin fines de lucro que ayudan a los ciudadanos de Colorado con la inscripción de SNAP.
- Legislación exitosa que amplió la disponibilidad de comidas para el desayuno en las escuelas para apoyar el entorno de aprendizaje. En los últimos ocho años, la participación en el desayuno escolar ha aumentado, trasladando a Colorado del 44° al 12° en la nación gracias a la cooperación entre los sectores público y privado.

Con estos éxitos e impulso, Colorado está bien posicionado para poner fin al hambre a través de la acción, las políticas, las inversiones y la expansión del amplio apoyo público ya existe.

**Este documento no es solo un plan para poner fin al hambre en nuestro estado, es un llamado para tomar acción para que las personas, las organizaciones y los encargados de formular políticas continúen trabajando en este tema solucionable**

*La seguridad alimentaria significa tener “acceso en todo momento a alimentos suficientes para una vida activa y saludable para todos los miembros del hogar.”<sup>2</sup>*

*Muchos hogares estadounidenses experimentan “inseguridad alimentaria a veces durante el año, lo que significa que su acceso a alimentos adecuados está limitado por la falta de dinero y otros recursos”. La inseguridad alimentaria es una condición económica y social a nivel de los hogares de acceso limitado o incierto a alimentos adecuados.<sup>2</sup>*

*El hambre es una condición fisiológica a nivel individual que puede resultar de la inseguridad alimentaria.<sup>2</sup> La inseguridad alimentaria es un problema de salud en los Estados Unidos. Según el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el 12.3 por ciento de todos los hogares estadounidenses, más de 41 millones de estadounidenses – tenían inseguridad alimentaria en 2016. Mas el 16 por ciento de los hogares con niños reportaron inseguridad alimentaria en algún momento del año.<sup>3</sup>*

# HAMBRE EN COLORADO

El hambre es común y generalizada en Colorado.



**1 de cada 10**

residente (10.35%) lucha con el hambre, no siempre tener suficiente dinero para comprar comida.<sup>3</sup>



**1 de cada 6**

Niños de Colorado (16%) puede que no siempre sepan cuando o donde obtendrán su próxima comida.<sup>4</sup>



**1 de cada 10**

Persona mayores de Colorado (10.17%) luchan con tener suficiente comida.<sup>5</sup>

Actualmente, los residentes de Colorado que experimentan hambre tienen opciones limitadas para encontrar los alimentos que necesitan de una manera que se ajuste a su presupuesto. Los programas federales de asistencia alimentaria y nutricional son las vías más eficaces para aliviar el hambre y complementar los presupuestos alimentarios de las familias de bajos ingresos.

**Solo 6 de 10**

Habitantes de Colorado son elegibles están inscritos en SNAP.



En 2015, de los 5.54 millones de habitantes, casi el 15% (812,553) eran elegibles para SNAP, pero solo el 8.9% (489,906) estaban inscritos.<sup>8</sup>

A nivel Nacional, en 2012, SNAP mantuvo a 10.3 millones de estadounidenses fuera de la pobreza, incluidos casi 4.9 millones de niños.<sup>7</sup> Entre 2009 y 2012, SNAP mantuvo a 117,000 habitantes fuera de la pobreza por año, incluyendo a 55,000 niños, al proporcionar un promedio de \$137.55 por beneficiario por mes.<sup>8</sup>

Aunque SNAP y WIC son los programas de alimentos y nutrición más eficaces, la inscripción en SNAP y WIC puede ser difícil debido a los requisitos del programa, el acceso mínimo a la asistencia de aplicaciones basada en la comunidad, la información del programa que a veces es difícil de entender y la falta de transporte. Además, no todos los residentes de Colorado que experimentan hambre son elegibles para programas federales y deben buscar ayuda a través de recursos en la comunidad. Para SNAP la elegibilidad de ingresos anuales para una madre son dos hijos es de \$26,556 (130 por ciento del nivel federal de pobreza); el límite del WIC para una madre con dos hijos es de \$37,297 por año (185 por ciento del nivel federal de pobreza).



# HAMBRE EN COLORADO

El bajo estatus socioeconómico predice la inseguridad alimentaria al 130 por ciento del nivel federal de pobreza. Dado que las desviaciones del costo de vida regional o local no se consideran en la elegibilidad del programa, el límite para recibir asistencia es el mismo en todos los estados, independientemente del costo de vida. En Colorado, el costo de vida es 116.7 por ciento del promedio nacional, lo que significa que más de la fuerza laboral de Colorado y los hogares en niveles de ingresos más altos pueden necesitar acceder a los recursos alimenticios comunitarios proporcionados por la extensa red de bancos de alimentos/ dispensa de alimentos de Alimentando Colorado para satisfacer adecuadamente las necesidades de alimentos de su familia.

Feeding America, la organización nacional de alivio del hambre más grande del país, publicó datos que indican que el 36% de los residentes de Colorado inseguros en alimentos tienen ingresos por encima del umbral para calificar para programas federales de alimentos y nutrición. Estiman que el déficit anual de presupuesto alimentario para los residentes de Colorado inseguros de alimentos es de \$368,403,000.<sup>10</sup>

Los bancos de alimentos de las comunidades locales proporcionan recursos alimentarios vitales a las familias y a las personas que están inscritas en SNAP y/o WIC y necesitan recursos adicionales para cerrar la brecha de comidas. Los bancos de alimentos también son el único recurso contra el hambre disponible para las personas y las familias que no son elegibles para los programas federales de asistencia alimentaria y nutricional. Sirven a cientos de miles de residentes de Colorado que experimentan hambre y luchan por satisfacer el creciente costo de vida sin un salario habitable.

Los impactos del hambre en las personas y familias son de gran alcance y afectan a las comunidades en todo el estado. Tener alimentos seguros y tener acceso a alimentos saludables impacta positivamente en la salud y el bienestar general en cada etapa de la vida. La investigación académica vincula el hambre con los resultados negativos de salud y comportamiento, y la seguridad alimentaria y el acceso a alimentos saludables a resultados positivos de salud y comportamiento.

## LA SEGURIDAD ALIMENTICIA:



**Reducción de la obesidad, la diabetes y la desnutrición**<sup>11</sup>



**Menor riesgo de enfermedad cardíaca & Presión arterial alta**<sup>12, 13</sup>



**Niveles más bajos de estrés**<sup>5,13,14</sup>



**Disminuir la Depresión**<sup>14,15</sup>



**Bajar significativamente los suicidios en los adolescentes**<sup>16</sup>



**Disminuir los problemas de comportamiento en los jóvenes**<sup>17</sup>

El hambre afecta desproporcionadamente a los niños, a las familias monoparentales encabezadas por mujeres, comunidades negras e hispanas, personas de la tercera edad, personas con discapacidades y poblaciones de bajos ingresos. Las razones por las que las personas y las familias luchan contra el hambre son complejas e implican múltiples factores de riesgo sociales y estructurales, incluyendo la composición de los hogares, salarios mínimos bajos, raza o etnia, discapacidad, así como un alto costo de vida y vivienda.

Garantizar que todos tengan acceso a alimentos nutritivos conduce a resultados positivos de salud física y mental. La seguridad alimentaria promueve comportamientos saludables y ayuda a abordar los determinantes sociales de la salud, como la pobreza, las tasas de enfermedades desproporcionadas, la graduación de la escuela secundaria, la autosuficiencia a largo plazo y el acceso a oportunidades económicas.

## EL HAMBRE ES REAL PARA ACTIVISTAS DE ALIMENTOS SALUDABLES

El activismo de Meighen Lovelace está alimentado por una parte de la pasión pública y una parte de la necesidad personal.

Lovelace vive con sus dos hijas pequeñas en Avon en el condado de Eagle. Al igual que con la mayoría de las áreas turísticas, gran parte del trabajo disponible puede ser temporal o estacional. Este tipo de oportunidades son difíciles cuando también necesita ayuda de programas federales como el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional. El tener trabajos ocasionales, donde te llamen seguido la ayuda nutricional desaparece, dejando a Lovelace con dos pequeñas que necesitan desayunar y cenar.

“Las personas que viven aquí a tiempo completo son personas de clase trabajadora que están luchando”, dijo Lovelace. “Soy uno de los afortunados. Tengo una buena educación. Tengo una familia que me mantiene en marcha. Vivo en un hermoso lugar donde mis hijas están a salvo. Pero detrás de todo eso, hay desafíos que todos enfrentamos aquí, por mucho que trabajemos. Y trabajamos duro. Veo a mis vecinos levantarse al amanecer y vuelven a casa después de la noche. Todos estamos trabajando duro.”

Su situación no es la excepción; es casi la regla. Un 74 por ciento de los inscritos en el programa federal SNAP en Colorado son familias con niños. Una familia de tres personas como la de Lovelace debe ganar \$26,556 o menos para calificar. Junto con los trabajos remunerados que encuentra y los hijos que, criando, Lovelace dedica innumerables horas a trabajar en temas alimentarios con el Consejo Asesor de Sistemas Alimentarios de Colorado y la Unión de Agricultores de las Montañas Rocosas. Entiende el panorama de los sistemas de nutrición más grandes y los verdaderos desafíos para acabar con el hambre a escala estatal. Vio una necesidad en su banco de alimentos comunitarios para obtener alimentos más frescos y saludables, así que comenzó un programa de jardinería comunitaria a través del



---

“Tu y tus hijos no dejan de comer mágicamente. Casi parece que simplemente no hay manera de salir adelante. Es tan difícil para la gente que no ha caminado en este espacio para entender. Y mientras estoy tratando de encontrar una manera de salir de este lugar, mis hijas a veces tienen una barriga que retumba.”

---

- Meighen Lovelace



Ejército de Salvación local. Ella ha enseñado a sus hijas a recoger en las granjas disponibles.

Se ha convertido en un ritual regular en sus vidas. Pero todo este conocimiento y esfuerzo no siempre se traduce en alimento confiable para su familia. Cuando habla de estos desafíos, se puede escuchar la tensión en su voz.

Describe una situación común. La ventana para enviar el papeleo para SNAP es a menudo 10 días. No es raro que el papeleo llegue más allá de la ventana de 10 días. Una vez que se corrige ese problema, consigue un trabajo de mesera de una noche en una boda local. Ella reporta los ingresos de eso, pero para propósitos del programa, se reparten los ingresos semanales o reportados como bimensual. Ella es arrancada del programa y a menudo se entera cuando está tratando de pagar en la tienda del mandado al ver que su tarjeta SNAP es negada. Luego tiene que ir a la empresa de catering y obtener una carta – o a veces varias cartas – para aclarar el problema. Y el proceso comienza de nuevo.

Ella se apresura a señalar que las reglas para el programa federal son difíciles para comunidades como la suya y ella entiende el dilema. Su punto de confirma en los datos. Las reglas son realmente difíciles para todos, especialmente para la clase trabajadora que puede fluctuar en función de turnos adicionales, horas extras o conciertos de catering únicos. Reciben dinero extra por las horas extra, que nunca están garantizadas y en realidad son raras, pero eleva sus ingresos y los hace inelegibles. En el Condado de Eagle, la inscripción en el programa es de solo 1,496 aunque se estima que 6,756 son elegibles para participar. Y aunque muchos condados de resorts tienen desafíos específicos con la inscripción, su realidad no es tan diferente de los desafíos que enfrentan en todo el estado. Colorado ocupa el puesto 44 en la nación de inscripciones en el programa nutricional federal, lo que significa que más de 320,000 residentes de Colorado necesitan ayuda, pero no la están recibiendo. Esto se traduce en un verdadero problema económico para el estado. Por ejemplo, Colorado perdió más de \$261.8 millones en ventas de comestibles debido a la baja matrícula en 2016.

Otros desafíos con el uso del programa federal también son reales, especialmente en y alrededor de las comunidades turísticas de Colorado. Feeding America, la organización de alivio del hambre más grande del país, estima un promedio de costo de una comida en Colorado en alrededor de \$3.09. El programa SNAP proporciona un promedio de \$1.40 por comida o alrededor de \$130 por persona por mes en asistencia de alimentos. Si bien esta cantidad de precios varía mucho de las frutas y verduras frescas en todo el estado, es particularmente difícil hacer que esos dólares se extiendan en las ciudades de las montañas y otras comunidades con un alto costo de vida.

Lovelace entiende claramente que no hay una sola solución al problema del hambre, ya sea en la vida de su propia familia o en todo Colorado y la nación. Pero ella está haciendo lo que puede.

“Estoy abogando por mejores sistemas y también estoy abogando por las personas que los usan. Quiero normalizar estas conversaciones. Nunca encontraremos las soluciones si no lo hacemos”, dijo. “No es vergonzoso ser una madre que necesita usar SNAP. O para que sus hijos estén en el almuerzo sin costo o reducido. Hay mucho trabajo que hacer. Y estoy dispuesta a seguir trabajando hasta llegar a un lugar mejor.”

*Para leer más historias de Colorado, visite [endhungerco.org](http://endhungerco.org)*

# HAMBRE EN COLORADO

## SE HA COMPROBADO QUE SNAP:

Mejora la cantidad de graduaciones de la escuela secundaria en un **18%**<sup>18</sup>



Aumenta la educación logro para las madres<sup>18,19</sup>



Reduce la pobreza levantado un promedio de 117.000 habitantes (55,000 niños) e de la pobreza cada año entre el 2009 y 2012<sup>20</sup>



SNAP proporciona a familias, niños, personas de la tercera edad y personas con discapacidades de Colorado de bajos ingresos con un promedio de \$130 por persona al mes para comprar alimentos saludables y nutritivos<sup>21</sup>



# HAMBRE EN COLORADO

## POR QUÉ LA NUTRICIÓN INFANTIL IMPORTA

Se ha demostrado que la nutrición afecta el desarrollo infantil. Consumir alimentos nutritivos ayuda a los niños a desarrollarse físicamente, y a rendir mejor académicamente y tener una mejor salud mental y mejor conducta. Pero al menos uno de cada seis niños en Colorado experimenta hambre, lo que afecta significativamente a todas las familias y comunidades, ahora y en el futuro. Cuando los niños tienen acceso a WIC, SNAP y almuerzo y desayuno escolar gratuito y reducido y cuando han aumentado la seguridad alimentaria, sus resultados educativos, resultados de exámenes y preparación escolar aumentan drásticamente.

### LA SEGURIDAD ALIMENTICIA LLEVA A LOS NIÑOS A:



- **Bebes más sanos, gestaciones más largas, mayor peso al nacer, menor mortalidad infantil**<sup>22</sup>
- **Mejores resultados educativos y mejores puntuaciones en las pruebas**<sup>23</sup>
- **Mejora el desarrollo de la primera infancia y mayores rendimientos a largo plazo del capital humano**<sup>23</sup>
- **Casos significativamente más bajos de obesidad**<sup>24</sup>
- **Asegurar los archivos adjuntos y un mejor dominio mental a los 24 meses de edad**<sup>25</sup>
- **Menos ausencias escolares y menos visitas a la enfermera de la escuela**<sup>26</sup>

## POR QUÉ LA NUTRICIÓN A LA TERCERA EDAD IMPORTA

En Colorado, uno de cada 10 ancianos puede no saber cuándo o dónde obtendrán su próxima comida. A menudo deben elegir entre comprar alimentos o pagar por medicamentos, vivienda y otras necesidades básicas. A nivel nacional, solo dos de cada cinco personas de la tercera edad son elegibles y están inscritas en SNAP, lo que afecta aún más la inseguridad alimentaria. La mayoría de las de la tercera edad reciben SNAP son de ingresos muy bajos, con un ingreso mensual de un promedio de solo \$912. En Colorado, el 25 por ciento de los beneficiarios de SNAP están en hogares con personas de la tercera edad y/o personas discapacitadas.

### SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD LLEVA A:

- **Tasas sustancialmente más bajas de diabetes**<sup>27</sup>
- **Tasas significativamente más bajas de presión**<sup>27</sup>
- **Mayor independencia con menos limitaciones en las actividades de la vida diaria**<sup>27</sup>
- **Reducción de las tasas de hospitalización prevenibles**<sup>28</sup>
- **Reducción significativa de los costos de atención médica y Medicaid**<sup>28</sup>
- **Tasas más bajas de utilización de residencias para ancianos**<sup>28</sup>





## DESPUÉS DE UNA VIDA DE TRABAJO LOS ANCIANOS EN COLORADO PADECEN DE HAMBRE

Tom y Loyola Quintana han trabajado duro toda su vida.

Si visita la casa de la pareja en Greeley, es fácil ver los pilares gemelos que los han apoyado y alentado a través de sus 51 años de matrimonio: la familia y la fe. Tanto Tom, de 80 años, como Loyola, de 81 años, mantuvieron trabajos a tiempo completo, incluidos los 14 años de servicio de Tom en el Ejército de los Estados Unidos. Ambos se jubilaron a sus 70 años con pequeñas pensiones y seguro social.

Al igual que muchos ancianos en renta fija, constantes aumentos en el costo de vida como el calor y la electricidad, junto con enfermedades inesperadas y costosas como la botella de Tom contra el cáncer y sus recientes apoplejías, han tenido que usar un poco de lo que habían podido ahorrar. Como uno de cada 10 personas en Colorado, los Quintanas saben lo que es el hambre. Reciben ayuda del Banco de Alimentos del Condado de Weld.

“No quieres hacerlo, pero si tienes que hacerlo, tienes que hacerlo”, dijo Loyola. “es lo que nos impide apagar el calentón o dejar de comprar algunas medicinas que Tom necesita”.

La historia de los Quintanas no es la única para Erika Westfall, la gerente del Banco de Comida para ancianos, que sirve a 2,900 personas mayores que viven principalmente en el Condado de Weld.

“Vemos esto todo el tiempo. Trabajaron duro toda su vida, pero los trabajos con salarios más bajos en los que trabajaron les dejan con poco Seguro Social en que depender”, dijo Westfall. “No tenían muchos ingresos excesivos durante sus años de trabajo, por lo que no era posible generar grandes ahorros para superarlos. Luego ocurre el problema de salud y las facturas médicas se acumulan. Ahora se enfrentan a decisiones terribles”.

Para satisfacer la variedad de personas mayores y sus necesidades, el banco de alimentos tiene una opción para recoger alimentos y proporciona entrega para aquellos que están en casa. Muchas de las personas mayores atendidas viven con ingresos no superiores a \$1,300 al mes y a menudo menos de \$770 al mes, dejando poco espacio para los tipos de gastos inesperados que la vida a menudo trae. Los beneficios de asegurarse de que todas las personas de la tercera edad tengan suficiente para comer están bien documentados. Aquellos que no luchan por la alimentación tienen costos médicos más bajos, menos casos de depresión, mejor manejo de las enfermedades crónicas y menos limitaciones en sus actividades diarias.

“A veces luchamos por dar ayuda a las personas mayores con comida. Pero a veces tratamos con personas orgullosas que no quieren ayuda o piensan que la ayuda debe guardarse para alguien que la necesite más”. Dijo Westfall.

Para Loyola, el banco de alimentos trae un beneficio particular para ella y sus cuatro hijos, nueve nietos y siete bisnietos. Según su familia, nadie hace chile verde y arroz dulce como ella. “Siempre ordenan arroz dulce cuando nos reunimos todos. Dicen que nadie lo hace mejor que yo. Y me imagino, soy mayor que las colinas y el doble del polvo, así que ¿Quién va a discutir?” Loyola dijo, su risa resonando a través de su cocina.

*Para leer más historias de Colorado, visite [endhungerco.org](http://endhungerco.org)*

## EL HAMBRE ES IMPORTANTE PARA **TODOS** LOS COLORADIENSES



Los residentes de Colorado se preocupan por el hambre, creen que es un problema que debemos resolver como estado y están de acuerdo en que los programas gubernamentales que ayudan a resolver el hambre son importantes, según una reciente encuesta de Hunger Free Colorado.<sup>27</sup>



### 5 de 8

Los votantes de Colorado consideran que el hambre es un tema muy importante.

### 2 de 3

Los votantes se oponen a los esfuerzos del gobierno federal para cortar los programas que abordan el hambre.



# HAMBRE EN COLORADO

## SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUESTRA ECONOMÍA

Cada año el hambre cuesta a la economía de los Estados Unidos al menos 77.500 millones de dólares en costos de atención médica a través de tasas más altas de enfermedades crónicas, mayor utilización de servicios de salud y atención de salud mental, hospitalizaciones más frecuentes y de alto costo y uso más frecuente de enfermería en hogares.<sup>30</sup> Por otro lado, la seguridad alimentaria tiene un beneficio económico inmensamente positivo: reduce los costos de atención médica; estabiliza la fuerza de trabajo; y ayuda a prevenir y manejar enfermedades crónicas costosas relacionadas con la obesidad, la diabetes, la desnutrición, las enfermedades cardíacas y la presión alta. Un estudio federal; del programa WIC mostró que por cada \$1 invertido, el sistema de atención médica por sí solo ahorra \$2 por edad y \$4 a la edad de 18.<sup>31</sup> De manera similar, la investigación ha demostrado una reducción en los costos de atención médica de \$1,400 por persona por año entre los adultos de bajos ingresos que también reciben beneficios de SNAP, un hallazgo que indica que los programas estatales de Medicaid podrían ver ahorros significativos por el aumento de la participación de SNAP.<sup>32</sup>

La seguridad alimentaria es la condición en la que todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico, social y económico a alimentos seguros y nutritivos suficientes que satisfagan sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable.”<sup>29</sup>

Los beneficios de SNAP y WIC, junto con los ahorros en costos de atención médica como resultado de la seguridad alimentaria, afectan positivamente la economía de Colorado. El instituto de Salud Pública coloca los costos de atención de la salud de la inseguridad alimentaria en Colorado entre 1.020 millones de dólares cada año. El impacto económico positivo de SNAP y WIC es actualmente de unos 1.400 millones de dólares al año; con un aumento de la matrícula, Colorado podría realizar \$500 millones adicionales en actividad económica en comunidades de todo el estado. Estas cifras no tienen en cuenta el ahorro de costos en otras áreas como la educación, las correcciones, el bienestar infantil y la fuerza de trabajo, ni el impacto económico positivo de otros programas federales de asistencia alimentaria y nutricional y el impacto financiero de los bancos de alimentos en Economía.

**En 2016, los beneficiarios de Colorado SNAP gastaron más de \$728 millones en tiendas de comestibles locales. Sin embargo, se dejaron casi \$262 millones en beneficios debido a las bajas inscripciones.<sup>34</sup>**



En 2016, SNAP creó más de **\$1.300 millones** en desarrollo económico local.

Altas inscripciones en el programa harían bombear otros **\$445 millones** a las economías.<sup>33</sup> Cada **\$1** en beneficios de WIC

ahorra la Sistema de salud solo **\$2** dentro del primer año y **\$4** a la edad de 18.<sup>34</sup>

Adultos de bajos ingresos que también están inscritos en SNAP gasta un promedio de **\$1,400** menos por persona y año en costos médicos.<sup>35</sup>



Los Modelos de costos predicen que anualmente, Colorado experimenta **\$1.02 billones** a **\$2.1 billones** en costos de atención dedica solo debido a la inseguridad alimentaria.<sup>31</sup>

En 2016, los beneficiarios de Colorado WIC gastaron aproximadamente **\$50 millones** en tiendas de comestibles locales, generando al menos **\$90 millones** en desarrollo económico local. El aumento de la matrícula podría generar otros \$25 millones en ventas de alimentos para que estos alimentos sean nutritivos que generarían otro 45 millones en desarrollo económico local.<sup>38</sup>





## VISIONES Y METAS

# Todos los residentes de Colorado tienen acceso a alimentos asequibles y saludables en sus comunidades.

Esta visión enfatiza que no importa donde viva en el estado de Colorado, usted debe tener acceso a alimentos asequibles y saludables. Para que esta visión se convierta en una realidad, se priorizan cinco metas como aspiraciones:



Aumentar la comprensión pública y la conciencia de que resolver el hambre es vital para la salud, y el bienestar de todas las personas y familias, la economía de Colorado y todas las comunidades locales.



Aumentar el número de residentes de Colorado que pueden acceder a alimentos asequibles y nutritivos en sus comunidades.



Aumentar el número de residentes de Colorado que pueden acceder a la asistencia alimentaria y alimentos nutritivos a través de organizaciones comunitarias.



Maximice la inscripción de SNAP y WIC para impulsar a Colorado a convertirse en un estado líder para la inscripción en estos beneficios de salud y nutrición.



Maximizar la participación en los programas federales de nutrición infantil, moviendo a Colorado para convertirse en un líder nacional en la entrega de estos programas vitales.

## COMUNIDADES EN DENVER CONSTRUYEN SU PROPIO FUTURO ALIMENTARIO

Como una abeja muy ocupada, la pequeña pelirroja revolotea por el jardín de planta en planta. En lugar de extraer néctar de cada flor y esparcir polen de planta en planta, está haciendo estallar tomates maduros y suculentas fresas en su boca y llamando a sus amigos a probar algo también. Khaleesi, de cuatro años de edad, está logrando exactamente lo que la Granja Urbana de Montbello se propuso hacer en este vecindario donde el acceso a alimentos frescos y saludables es limitado. Ella está aprendiendo de donde proviene su comida al cultivar y cosechar; comer verduras frescas y saludables; y compartir con sus amigos y familiares.

Su padre, Austin Chitwood, es el gerente de la Granja Urbana de Montbello. Chitwood cuida el jardín de 10.000 pies cuadrados, enseña a los residentes sobre el cultivo de alimentos, supervisa a los voluntarios y libra la guerra con la interminable embestida de malezas.

“La mejor parte de la Granja es ver las cosas crecer y madurar y ver a los niños mientras hacen sus propios descubrimientos sobre semillas que plantan. Como profesor, es gratificante ver la emoción que viene al aprender las reglas de la física simplemente cavando una zanja para ver donde fluye el agua,” dijo Chitwood.

La Granja Urbana en Montbello está en su tercer año y está administrada por Children’s Farm of America, que ayuda a los vecindarios a establecer su propia granja única donde sus hijos aprenden y luego cultivan alimentos para ellos y para su comunidad.

Uno de los objetivos de la organización es trabajar en comunidades donde los niños y sus familias tienen acceso limitado a frutas y verduras frescas debido a la falta de proximidad a una tienda de comestibles de servicio completo y a los ingresos familiares limitados. En este vecindario de Denver de 35,000 residentes, uno de cada cuatro adultos y uno de cada dos niños vive a más de una milla de una tienda con alimentos saludables y nutritivos. Eso se traduce en que muchas familias confían en una tienda de conveniencia de la esquina o en uno de los restaurantes de comida rápida para satisfacer sus necesidades nutricionales.





Otro objetivo del esfuerzo es abordar las disparidades de salud que afectan a muchos residentes en la comunidad. Según el informe en Salud en Denver de 2014, el 22 por ciento de los niños de escuelas públicas en los barrios de Montbello son obesos, 6 por ciento más altos que en Denver en general. La obesidad en la infancia es un predictor para la obesidad en la edad adulta, y la obesidad en la edad adulta es un predictor para la prediabetes y la diabetes. Estas condiciones poco saludables son completamente controlables a través de una buena nutrición, seguridad alimentaria y actividad física.

La Granja Urbana de Montbello ofrece oportunidades para que grupos de jóvenes y adultos y personas se ofrezcan como voluntarios durante toda la temporada de crecimiento. Chitwood señaló que las oportunidades de voluntariado van desde el intenso trabajo físico de mover tierra y rocas hasta tirar de malezas y cultivar alrededor de las plantas tiernas. Para aquellos cuyas rodillas no aguantan largos periodos de arrodillarse, pueden independientemente usar cajas de cultivo como sillas para deshierbar y podar plantas, En 2016, 289 voluntarios contribuyeron con 2,323 horas de trabajo y sudor.

La Granja Urbana de Montbello cultiva alimentos para la comunidad y los distribuye quincenalmente a través de una colaboración con el Banco de Alimentos de las Montañas Rocosas. Varios miles de libras de verduras frescas se distribuyen a lo largo de la temporada de crecimiento. El programa alberga un campamento agrícola intergeneracional cada mes de julio. Los niños y los abuelos asisten juntos al campamento, comparten las tareas del jardín y aprenden sobre una alimentación saludable. Una vez a la semana, los niños y sus abuelos cocinan una comida usando los alimentos cosechados en el jardín. Los niños se llevan a casa los mismos ingredientes para que puedan preparar las recetas para el resto de la familia.

El objetivo final del esfuerzo es promover la difusión de estas pequeñas granjas urbanas en toda la comunidad de Montbello en asociación con varias escuelas e iglesias de la comunidad. La Granja Urbana de Montbello existe a través de la generosa dedicación de la tierra adyacente a la Iglesia Unida de Montbello. En una reunión reciente del consejo de liderazgo de la iglesia, las discusiones giraron en torno a la expansión de la granja. Con suerte y perseverancia, un invernadero y una cooperativa alimentaria durante todo el año podrían estar en el futuro de la comunidad.

*Para leer más de estas historias de Colorado, visite [endhungerco.org](http://endhungerco.org).*

# VISIONES Y METAS

## EL CAMINO HACIA ADELANTE

El Comité Directivo de Colorado Blueprint to End Hunger desarrolló cinco objetivos aspiracionales para apoyar la visión general de que **“Todos los residentes de Colorado tienen acceso a alimentos disponibles y saludables en sus comunidades”**. Los objetivos son complementarios y dinámicos. Para lograrlos, los valores de Colorado de colaboración, innovación, equidad y tenacidad deberán ir acompañados de una cooperación y asociaciones continuas y ampliadas entre sectores, partes interesadas, gobiernos locales y estatales, fundaciones, organizaciones sin fines de lucro, consumidores, defensores y funcionarios electos.

La información sobre cada objetivo sigue, incluyendo una descripción de los programas y sistemas clave que se dedican a soluciones de hambre, así como cambios, mejoras, prioridades e inversiones para mejorar la salud y la calidad de vida de todas las personas de Colorado. Estos objetivos son de alto nivel con muchas estrategias de apoyo para estimular el desarrollo continuo y futuro de planes de trabajo, tácticas, resultados medibles y análisis.

En el futuro, el comité de dirección volverá su atención a la educación de los residentes de Colorado sobre el problema del hambre; organizar a la gente de Colorado en torno a políticas, programas e inversiones que ayudarán a poner al estado en el cambio hacia el logro de los objetivos del Plan y trabajar con los responsables de la toma de decisiones y las comunidades para tomar medidas.

### OBJETIVO 1:

**Aumentar la comprensión pública y la conciencia de que resolver el hambre es vital para la salud y el bien estar de todas las personas y familias, la economía de Colorado y todas las comunidades locales.**

El hambre está inextricablemente ligada a la salud, la seguridad económica y el logro educativo. Sin embargo, durante demasiado tiempo esta cuestión no ha recibido el enfoque que merece. De hecho, muchas partes interesadas de la clase desconocían el alcance del hambre en Colorado y las muchas oportunidades multisectoriales de mejora.

### **El hambre es un problema no partidista con un apoyo generalizado.**

Los datos de la tercera encuesta estatal de Colorado sobre el hambre en todo el estado de Colorado continúan descubriendo la misma visión clara: “Los votantes de todas las franjas quieren programas más fuertes e inteligentes para abordar y erradicar el hambre. Entienden que la gente trabajadora lucha para llegar a fin de mes y reconocen que la mala suerte o una desaceleración de la economía puede afectar a cualquiera. La encuesta también muestra que los votantes de Colorado quieren soluciones y progreso que garanticen que programas como (SNAP) sean lo más efectivos posible, tal vez porque podrían necesitar contar con ese apoyo para capear una tormenta imprevista ellos mismos”.

<https://www.hungerfreecolorado.org/colorado-voters-care-about-hunger/><sup>29</sup>

# VISIONES Y METAS

Colorado tiene una larga historia de unirse para resolver grandes problemas y desafíos que afectan la salud y el bienestar de sus residentes. En los últimos años, las partes interesadas han colaborado con éxito para mejorar el acceso a la atención médica y la cobertura de salud. Ahora nuestro estado tiene una de las tasas más altas de cobertura de salud en el país. Este éxito involucró a partes interesadas clave de todo el estado, incluyendo hospitales, sistemas de atención médica, agencias estatales y del condado, funcionarios electos, electores, aseguradoras, fundaciones, grupos de defensa, escuelas y comunidades locales. Juntos, crearon planes estratégicos eficaces e hicieron inversiones inteligentes en tecnología, prácticas basadas en evidencia, reingeniería de procesos de negocio, educación pública, marketing y divulgación.

Para combatir el hambre, debemos emplear estos mismos enfoques, inclusivos, estratégicos y colaborativos.

## ***A donde tenemos que ir:***

- Crear voluntad pública y política para acabar con el hambre a través de mensajes variados y relevantes y una participación generalizada.
- Elevar la comprensión pública de la seguridad alimentaria en lo que se refiere a los resultados positivos de salud y salud mental, el desarrollo de la primera infancia, la preparación escolar, la estabilidad económica, la equidad en la salud y el bienestar general.

## ***Cómo llegamos allí:***

- Desarrollar campañas de marketing basadas en evidencia e iniciativas educativas para elevar el hambre como un objetivo solucionable en todas las comunidades. Destacar los beneficios de salud pública, educación y economía de los programas de nutrición.
- Promover prácticas impulsadas por la comunidad para comprender las barreras y aumentar el apoyo para acceder a programas alimentarios, implementar el cambio de sistemas y reducir el estigma.
- Proporcionar oportunidades concretas para que todos los sectores, industrias e individuos participen en los esfuerzos para poner fin al hambre en Colorado. Entre los destinatarios se incluyen los gobiernos estatales y locales, los funcionarios electos, los encargados de la formulación de políticas, los sistemas de atención de la salud, las empresas, las organizaciones sin fines de lucro, las escuelas, los agricultores locales, los defensores, los organizadores de la comunidad y los consumidores.
- Profundizar a las personas de Colorado a resolver soluciones políticas para acabar con el hambre.
- Asegurar que los impactos económicos y sanitarios del hambre y el acceso a los alimentos se integren en el desarrollo comunitario y en los esfuerzos de planificación local y regional.

## ***Soluciones de Colorado: Replicar nuestros éxitos de vida saludable***

Colorado se comprometió a proporcionar a los residentes acceso a cobertura y atención de salud y hemos cosechado resultados financieros, sociales y de salud positivos. Cuando los residentes de Colorado comprendan los impactos económicos, los ahorros en los costos de la atención de la salud y los impactos positivos que la seguridad alimentaria tiene en la salud, la salud conductual, el desarrollo infantil y la autosuficiencia a largo plazo de sus vecinos, apoyaremos inversiones para resolver el hambre.

# VISIONES Y METAS

## OBJETIVO 2:

**Aumentar el número de residentes de Colorado que puedan acceder a alimentos asequibles y nutritivos en sus comunidades.**

Para muchos residentes de Colorado los alimentos saludables pueden estar fuera de su alcance. Nuestros vecinos en todo el estado nunca deben pasar hambre o tener que elegir entre alimentos y otras necesidades humanas básicas como vivienda o medicamentos. El acceso a alimentos saludables y asequibles para la compra varía según el vecindario, la comunidad y la región. En algunas áreas del estado, los hogares pueden tener dificultades para asegurar alimentos asequibles y saludables en tiendas de la esquina y tiendas de conveniencia.

Los minoristas de alimentos saludables son componentes vitales de las comunidades saludables. Los abarrotes y otros minoristas de alimentos ofrecen acceso a alimentos saludables, nutritivos y asequibles, y apoyan las economías locales en todo Colorado. Los minoristas autorizados de SNAP y WIC están obligados a ofrecer una amplia variedad de opciones de alimentos. La investigación muestra que las tiendas de comestibles impactan positivamente la nutrición, y la dieta; sin embargo, los vecindarios urbanos de ingresos superiores y predominantemente blancos tienen mejor acceso a tiendas de comestibles saludables y asequibles que las comunidades de color, que solo pueden tener acceso a minoristas que proporcionan alimentos procesados y de conveniencia.<sup>39</sup>

### ***A donde tenemos que ir:***

- Asegúrese de que todos los residentes de Colorado puedan acceder fácilmente a alimentos asequibles, saludables y nutritivos en todos los vecindarios y comunidades de Colorado.

### ***Cómo llegamos allí:***

- Construir sobre sistemas de entrega exitosos y estatales para aumentar la cantidad y el acceso a alimentos nutritivos y frescos en todas las comunidades.
- Garantice la accesibilidad en todo el estado a los alimentos saludables aumentando el número de tiendas que aceptan los beneficios de SNAP y WIC.
- Ampliar los esfuerzos de inversión y aumentar la disponibilidad de financiamiento flexible y financiamiento para la agricultura y las opciones de venta al por menor de alimentos frescos para apoyar el acceso a alimentos nutritivos en comunidades desatendidas en todo el estado (por ejemplo, Colorado Fresh Food Financing Fund).
- Fortalecer las asociaciones para aumentar el compromiso con los sistemas alimentarios locales y regionales para satisfacer las necesidades alimentarias de todas las personas de Colorado.
- Mejorar los incentivos alimentarios, saludables (por ejemplo, SNAP Double Up Bucks, el aumento de beneficios de Frutas frescas y Verduras de WIC) en los mercados de agricultores, puestos agrícolas, sitios agrícolas apoyados por la comunidad y grandes y pequeñas tiendas de comestibles en todo el estado para aumentar el acceso a Productos cultivados en Colorado.
- Integrar las oportunidades de educación nutricional donde los residentes de Colorado accedan alimentos.

# VISIONES Y METAS

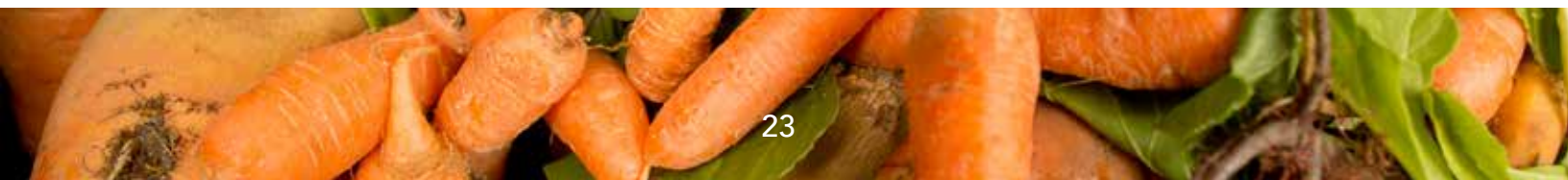
## Acceso a alimentos saludables en todo Colorado: la importancia de una solución multisectorial

Para lograr un acceso saludable a los alimentos en todo el estado, Colorado debe emplear estrategias que mejoren el acceso minorista a alimentos frescos y saludables, al mismo tiempo que apoyan las economías locales y las mejores prácticas financieras. Existen opciones innovadoras en Colorado para proporcionar financiamiento a los puntos de venta de alimentos saludables, así como a los servicios móviles de entrega de comestibles. Además, existen modelos nacionales para la entrega de alimentos vecindarios que aceptan SNAP en desiertos alimentarios (áreas con acceso limitado a alimentos asequibles y nutritivos) y modelos de planificación local que incorporan el hambre y la seguridad alimentaria en la zonificación local para garantizar problemas de acceso y transporte.

El Colorado Fresh Food Financing Fund (CO4F) ha otorgado con éxito subvenciones y restamos a nuevas operaciones de comestibles minoristas existentes y que se construirán para retener, expandir o desarrollar mercados en áreas con bajo acceso a alimentos frescos y saludables. En estos mercados, los compradores rurales y de bajos ingresos han reportado haber comprado alimentos más saludables. En septiembre de 2017, 25 establecimientos minoristas y una Institución Financiera de Desarrollo Comunitario(CDFI) en todo el país recibieron más de 3,6 millones de dólares en préstamos y subvenciones para fines tales como mejoras de infraestructura y aumento de su inventario de alimentos saludables, y abrir nuevas tiendas y mantener las tiendas existentes en funcionamiento. Debido a estas transacciones, el acceso a alimentos saludables aumento para los residentes de Colorado de bajos ingresos, y se estima que 296 empleos fueron creados o conservados. Casi el 60 por ciento de las tiendas apoyadas hasta ahora a traves del CO4F se encuentran en zonas Rurales del estado, lo que proporciona apoyo para el desarrollo local y el acceso a alimentos frescos. Además, el fondo sigue recibiendo solicitudes de abarrotes minoristas en las zonas rurales, que, si se aprueban y financian, apoyaran aún más el acceso a todo el estado. <sup>42</sup>

Los esfuerzos para aumentar el número de tiendas que aceptan los beneficios de SNAP y WIC producen un mejor acceso a alimentos saludables y asequibles en las comunidades locales. Estas corrientes de financiación promueven actualmente un crecimiento económico local de más de 1.400 millones de dólares al año. Estos fondos son vitales para apoyar a los supermercados y a los mercados locales en todo el estado. Con una mayor participación en estos programas, Colorado podría potencialmente ver más de \$500 millones en desarrollo económico adicional a nivel estatal anualmente.

La agricultura de Colorado, lo líderes empresariales locales y los agricultores son fundamentales para la distribución y el acceso a alimentos saludables. Colorado debe aprovechar las fortalezas de estos sectores para promover y apoyar a los productores, distribuidores y procesadores de alimentos estatales, al tiempo que entrega alimentos saludables en todos los rincones del estado.



# VISIONES Y METAS

## OBJETIVO 3:

**Aumentar el número de residentes de Colorado que puedan acceder a la asistencia alimentaria y alimentos nutritivos a través de organizaciones comunitarias.**

Siempre habrá una necesidad de proporcionar alimentos a corto plazo para las personas que pasan hambre a corto plazo para las personas que pasan hambre y de cerrar la brecha financiera entre el costo de vida y la disponibilidad de empleos con salarios fijos. Los proveedores comunitarios de confianza pueden ofrecer algo más que alimentos, proporcionando apoyo para la inscripción de beneficios, información sobre nutrición y habilidades alimentarias y acceso a servicios adicionales, incluyendo el apoyo de transporte a bancos de alimentos y despensas. Los recursos alimentarios de emergencia atienden a todos nuestros vecinos, incluyendo niños, familias, personas de la tercera edad, refugiados, inmigrantes y personas sin hogar que no pueden satisfacer sus necesidades alimentarias básicas. Además, las organizaciones comunitarias proporcionan comidas y entrega de comidas para promover la salud y la independencia de las personas mayores.

Las barreras como el transporte, el estigma y la geografía pueden limitar el acceso a los alimentos. Proporcionar a todos los residentes de Colorado alimentos saludables y nutritivos aumenta su autosuficiencia a largo plazo y reduce la obesidad, la diabetes, la desnutrición y el estrés. También reduce los gastos de atención médica tanto en los hogares asegurados públicamente como en los privados.

### ***A donde necesitamos ir:***

- Asegurar que todos los residentes de Colorado puedan acceder a la asistencia alimentaria y a los alimentos nutritivos cuando sea necesario a través de bancos de alimentos basados en la comunidad y despensas de adquirirlos.
- Asegurar que la información sobre la asistencia alimentaria basada en la comunidad y los programas de alimentos sea fácilmente accesible e informada por los consumidores y las partes interesadas de la comunidad.

### ***Como llegamos allí:***

- Fortalecer la capacidad y la eficiencia de los bancos de alimentos locales y las despensas de alimentos para llegar a los residentes de Colorado desatendidos a través de fondos adicionales y poder adquirido.
- Involucrar a las personas en las comunidades locales para desarrollar soluciones locales para aumentar el acceso.
- Aumentar la colaboración local para soluciones coordinadas e integrarlas, basándose en los actuales y exitosos sistemas de distribución de despensas de alimentos en todo el estado.
- Aumentar las asociaciones entre entidades productoras de alimentos preparadas (por ejemplo, hospitales, universidades, escuelas, centros de la tercera edad, y restaurantes) y sitios de distribución de alimentos sin fines de lucro para aumentar los alimentos disponibles.
- Mejorar y extender los incentivos fiscales estatales actuales a los agricultores locales que donan alimentos simplificando el proceso de crédito fiscal.
- Lograr al máximo los apoyos al transporte y los puntos de acceso sostenibles a la comunidad para reducir las barreras de acceso a los alimentos en las comunidades desatendidas.
- Promover modelos impulsados por la comunidad y el consumidor que conecten eficazmente a las personas con recursos alimentarios nutritivos e integren su liderazgo en mejoras de políticas y sistemas.
- Lograr al máximo el acceso a las comidas preparadas por los adultos mayores y las personas con discapacidades mediante la mejora de los programas de comida congregados y entregadas a los hogares.



# VISIONES Y METAS

## Servicios de Alimentos de Emergencia de Colorado: La Importancia de Fortalecer la Red de Seguridad Alimentaria

El Sistema alimentario de emergencia en Colorado ahora sirve a más personas durante un periodo más largo debido a la creciente necesidad de apoyo. El año pasado, Feeding Colorado, una red de los cinco bancos de alimentos de Feeding Colorado que sirven al estado, distribuyó 110,355,830 libras de alimentos en todo el estado. Proporcionaron 89.853.936 comidas a los vecinos necesitados. Estos cinco bancos de alimentos a los 64 condados de Colorado a través de una red de más de 1.500 agencias sin fines de lucro, como despensas de alimentos, programas para adultos mayores y juveniles, guarderías y comedores sociales. La brecha entre los ingresos disponibles y los alimentos necesarios para satisfacer las necesidades humanas básicas es una lucha diaria común para muchos residentes de Colorado. Las organizaciones comunitarias de servicios de alimentos de emergencia cierran esa brecha.<sup>43</sup>



Los hogares buscan recursos alimentarios de emergencia cuando no pueden satisfacer todas sus necesidades básicas. Para algunos, las cajas de alimentos de emergencia se han convertido en un recurso continuo y necesario para proporcionar alimentos a sus familias. SNAP proporciona alrededor de \$1.40 por persona por comida, mientras que el costo promedio de una comida en Colorado es de \$3.09. Los hogares de SNAP gastan el 80 por ciento de sus beneficios dentro de las primeras dos semanas del mes. Colorado tiene tasas muy bajas de inscripción de SNAP y WIC, y muchos residentes de Colorado, incluyendo niños y personas de la tercera edad y de manera desproporcionada, no son elegibles para recibir alimentos federales y confían constantemente en los bancos de alimentos locales y despensas para alimentos.

## VISIONES Y METAS

Los bancos de alimentos y las despensas de alimentos en todo el estado se benefician en gran medida de los alimentos perecederos donados por productores de alimentos, agricultores, supermercados, restaurantes e instituciones como universidades y hospitales. Hasta el 40 por ciento de los alimentos de los Estados Unidos se desperdician, lo que le cuesta a la economía alrededor de 218.00 millones de dólares cada año.<sup>46</sup> La innovadora recuperación de alimentos puede proporcionar alimentos adicionales y de calidad para las personas que acceden a los recursos alimentarios en bancos de alimentos, comedores y refugios; la disponibilidad de mayores donaciones de alimentos puede ayudar a sufragar algunos gastos para estos proveedores de redes de seguridad alimentaria mientras se pone más alimentos frescos a disposición de los consumidores. Las inversiones estratégicas en opciones de recuperación de alimentos aportan importantes recursos adicionales al sistema alimentario de emergencia.

Para las personas de la tercera edad, hay tres programas específicos de asistencia alimentaria comunitaria: Programa de Alimentos Suplementarios de Productos Básicos, Comidas Entregadas en el Hogar y Comidas Congregadas. Estos programas sirven como líneas de vida que extienden el tiempo que las personas de la tercera edad viven independientemente en la comunidad y en el hogar. La investigación académica muestra que incluso las personas de la tercera edad marginalmente inseguras tienen peores resultados de salud y son mucho más propensas a tener limitaciones en sus actividades de la vida diaria. De hecho, ser marginalmente inseguro de alimentos equivale aproximadamente a ser 14 años mayor. Esto significa que una persona de 65 años que padece de inseguridad alimentaria tendrá limitaciones de la vida diaria similares a las de una persona de 79 años.<sup>45</sup>

Hay muchas oportunidades para mejorar y rediseñar el acceso de comidas y la entrada a hogares para las personas mayores. A nivel nacional, a medida que aumenta el envejecimiento de la población, los estados y las comunidades están modernizando sus programas y asegurando que las personas mayores que más necesitan reciban estos recursos vitales con especial atención a las personas de bajos ingresos, minorías y rurales. Existen oportunidades para crear sitios de comidas-intergeneracionales que promuevan eficiencia y comunidad. La eficiencia dentro de estos programas y el sistema alimentario más grande se puede explorar para maximizar la financiación disponible y aumentar el número de comidas nutritivas proporcionadas en todo el estado.

Los recursos alimentarios comunitarios son clave para resolver el hambre en Colorado y deben recibir apoyo a través de la financiación, las infraestructuras sólidas, la voluntad pública y política, y la innovación para garantizar que todos los residentes de Colorado tengan acceso a alimentos nutritivos.

# VISIONES Y METAS

## OBJETIVO 4:

**Maximizar la inscripción de SNAP y WIC para impulsar a Colorado a convertirse en un estado líder para la inscripción de estos programas de beneficios de salud y nutrición.**

SNAP y WIC son recursos de salud y nutrición inmediatos y vitales. Diferentes poblaciones son elegibles para recibir estos programas. Las mujeres, bebés y niños de bajos ingresos (recién nacidos a 5 años) son elegibles para recibir WIC si sus ingresos familiares están en o por debajo del 185 por ciento del nivel federal de pobreza. SNAP sirve a niños de bajos ingresos (0-18 años de edad), familias, personas con discapacidades, individuos, personas de la tercera edad y los trabajadores pobres en o por debajo del 130% del Nivel Federal de Pobreza. Aunque estos programas están diseñados para poblaciones vulnerables en la pobreza y que luchan por satisfacer sus necesidades de alimentación y nutrición, están extremadamente infrutilizados en Colorado.

Sabemos que SNAP y WIC tienen un impacto profundo y positivo en las personas que tienen hambre. Al ofrecer eficazmente estos programas, las familias y las personas experimentan mejores resultados financieros, de salud física, de salud mental, educativos y de empleo. SNAP y WIC son dos de los programas más vitales en tiempos económicos difíciles. SNAP está estructurado para que los beneficios estén disponibles cuando las personas y familias elegibles lo necesiten más, como la reciente Gran Recesión cuando muchos residentes de Colorado perdieron sus empleos y hogares. Es imperativo que el SNAP se mantenga como un programa de respuesta rápida que pueda ser entregado de manera eficiente y efectiva según sea necesario para reducir inmediatamente el hambre y la pobreza.

Históricamente, Colorado ocupa un lugar bajo en comparación con otros estados cuando se trata de la inscripción en programas federales de asistencia alimentaria. Colorado actualmente ocupa el puesto 44 más bajo en los Estados Unidos en inscripciones a ciudadanos elegibles en SNAP (datos del 2015) y 48° más bajo en la inscripción en WIC (datos del 2013). Según el índice de acceso al programa de SNAP más reciente del USDA, 322.647 residentes de Colorado podrían beneficiarse de SNAP y de acuerdo con los datos más recientes del USDA para el programa de WIC Colorado tiene 102.517 residentes elegibles, pero no inscritos en WIC. Sin embargo, datos recientes de las agencias estatales de Colorado indican que más de 500.000 beneficiarios de Medicaid de Colorado están en o por debajo del 130 por ciento del nivel federal de pobreza y son elegibles, pero no están inscritos en SNAP.

Una serie de factores contribuyen a las bajas tasas de inscripción en Colorado, incluyendo complicados procesos de inscripción, falta de conciencia pública sobre los programas y servicios, estigma que rodea los programas, barreras de transporte, escasez de apoyo a la inscripción en las comunidades, así como en las barreras idiomáticas y culturales.

La forma más efectiva e inmediata de reducir el hambre en Colorado es mejorar el número de ciudadanos elegibles que participan en WIC y SNAP. Además, la habilidad de acoplar los esfuerzos de inscripción con la nutrición para tener la educación en alimentación es altamente eficaz para maximizar los beneficios de estos programas. Para aumentar las inscripciones, es necesario invertir recursos y aprovechar las asociaciones de colaboración (a nivel estatal y local).

### ***A donde necesitamos ir:***

- Mejorar la tasa de acceso de SNAP para lograr que Colorado llegue a estar entre los 10 estados más altos de rendimiento en nuevas inscripciones y retención. Con el aumento de las inscripciones en SNAP, el acceso a la educación nutricional mejora en todo el estado.
- Mejorar la tasa de participación de WIC para mover a Colorado a un estado de rendimiento de los 10 mejores, incluyendo nuevas inscripciones y retención que incluye educación nutricional integral y apoyo a la lactancia materna para las familias.

# VISIONES Y METAS

## Cómo llegamos allí:

- Mejorar el alcance y la entrega de SNAP y WIC a todos los residentes de Colorado elegibles, con estrategias para asegurar la equidad a las personas con discapacidades, personas de la tercera edad, inmigrantes, poblaciones raciales y étnicas, residentes rurales y personas sin hogar.
- Aumentar el umbral de elegibilidad de SNAP del 130 al 200 por ciento del nivel federal de pobreza para estandarizar los criterios de la elegibilidad y asegurar que los adultos mayores de bajos ingresos y los trabajadores de bajos salarios sigan siendo elegibles e inscritos, y para apoyar a los consumidores y condados en inscripción continua.
- Proporcionar asistencia accesible y solicitudes para completar las solicitudes de manera eficiente, reducir las barreras y apoyar a los consumidores en la comprensión y navegación por el proceso de inscripción.
- Aumentar los niveles de los beneficios de WIC y SNAP para que las personas de bajos ingresos puedan pagar el costo real al comprar suficiente alimento nutritivo en relación con el costo de vida en Colorado.
- Aumentar la capacidad de las organizaciones de defensa, políticas y legales de Colorado para impactar positivamente la legislación y la política estatales y federales para los programas federales de alimentos.
- Mejorar las oportunidades de referencias cruzadas entre los programas estatales y del condado con criterios de elegibilidad similares (por ejemplo, Medicaid, SNAP, WIC y Asistencia Temporal para Familias Necesitadas).

## SNAP y WIC: La importancia del acceso y la inscripción en todo el estado

El Plan (Blueprint) prioriza la mejora y clasificación de Colorado en el índice de acceso al programa SNAP (PAI), una medida de las personas que están inscritas en contexto con el número de individuos elegibles, para clasificarse entre los 10 estados más altos de los Estados Unidos. El Plan también aspira a mejorar las tasas de participación en WIC para impulsar a Colorado a un estado de rendimiento de los 10 mejores. El paso a este rango de inscripción tendrá impactos inmediatos y positivos en los bebés y los niños que continuarán a lo largo de sus vidas.

Los recursos de salud y nutrición proporcionados por SNAP y WIC también reducirán significativamente los costos de atención de la salud; proporcionar acceso a alimentos frescos en los supermercados y mercados locales y comunitarios; y proporcionar oportunidades de desarrollo económico a las locales. Fiscalmente, esta estrategia es una victoria para los consumidores, las comunidades locales y las empresas.

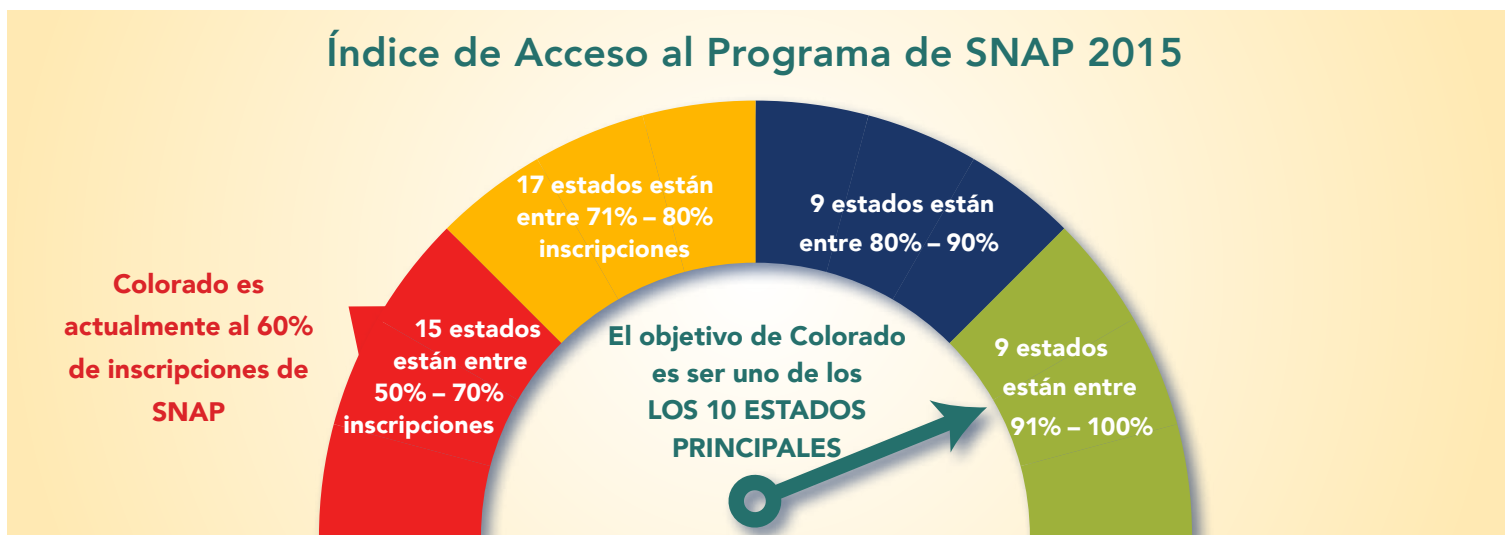


# VISIONES Y METAS

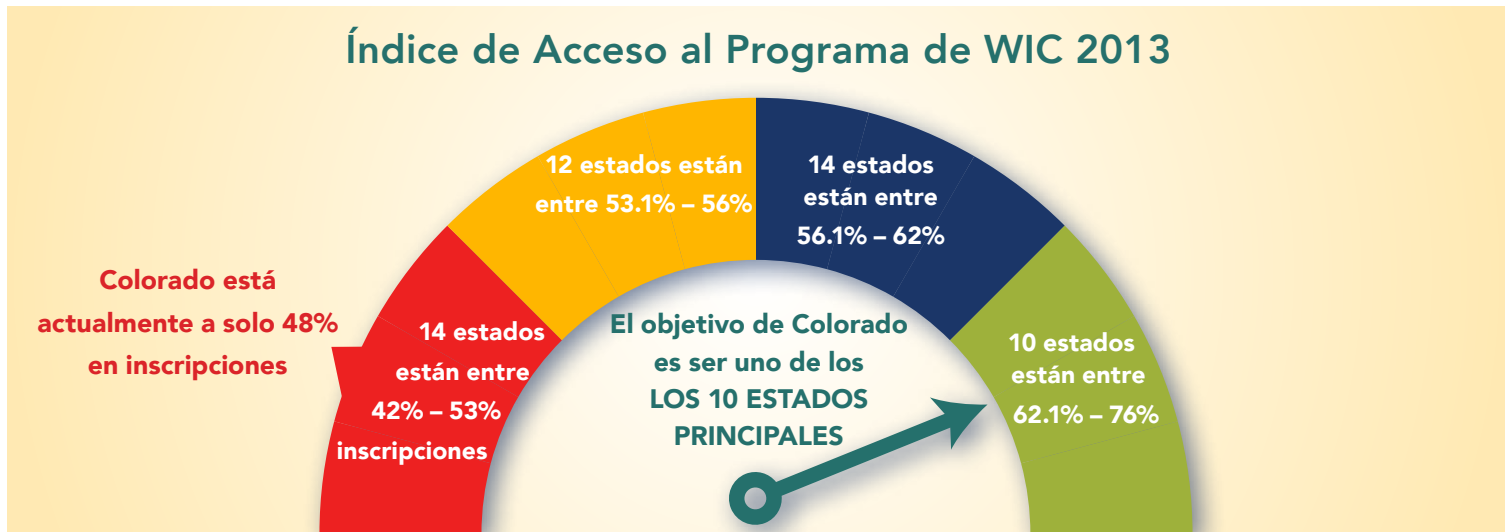
## Lo que funciona en Colorado

La colaboración, la cooperación y la innovación en los sectores públicos, privado y sin fines de lucro constituyeron la columna vertebral de la exitosa expansión de la cobertura de salud estatal. El Departamento de Políticas y Finanzas del Departamento de Atención Médica de Colorado junto con los departamentos de servicios humanos del condado tomaron roles de liderazgo en los esfuerzos de expansión de Medicaid, administrando con éxito un crecimiento sin precedentes de la carga de casos en pocos años. Las organizaciones con fines de lucro y los sistemas de atención médica se asociaron con el estado y los condados para ayudar con la divulgación y la inscripción.

### Índice de Acceso al Programa de SNAP 2015



### Índice de Acceso al Programa de WIC 2013



# VISIONES Y METAS

Mientras existen varios proyectos exitosos de SNAP al alcance en Colorado, no coinciden con la escala de apoyo basado en la comunidad para la inscripción en la cobertura de salud y deben crecer para apoyar una mayor inscripción en beneficios de nutrición. Ampliar el éxito actual y crear nuevas asociaciones impulsará a mejoras en la inscripción de SNAP y WIC en todo el estado.

Los condados de todo el estado tienen diferentes tasas de inscripción para ambos programas. Hay innumerables desafíos en el sistema de inscripción de SNAP, y muchas estrategias relevantes para mejorar los sistemas que se han descrito recientemente en un análisis colaborativo entre estado/condado que incluyó a SNAP. Este análisis de la carga de trabajo de Servicios Humanos estatales del año 2017, un aspecto del proyecto de ley 16-190 del Senado, describió los beneficios de mejorar el desempeño y los procesos de los condados, mejorar la eficiencia de los recursos y reducir los costos administrativos. Las mejoras en el sistema y el servicio al cliente y el trabajo en asociación son claves en nuestros esfuerzos por aumentar la participación. Las recomendaciones de alto nivel anteriores mejoran el acceso y la inscripción, la experiencia del cliente y la capacidad del condado.

## INNOVACIONES EN LOS CONDADOS

**Servicios Humanos del Condado de Arapahoe** desarrolló e implementó un sistema de gestión de trabajo de la última generación, HS Connects. Este sistema de bajo costo está ahorrando 1,5 millones de dólares al año en el condado de Arapahoe, al mismo tiempo que logra excelentes resultados para la puntualidad y la precisión en el procesamiento de aplicaciones de SNAP. El año fiscal pasado, el condado de Arapahoe fue el único condado grande en Colorado en administrar el programa SNAP bajo presupuesto. Su exitoso sistema HS Connects se está implementando, a un costo muy bajo, en cinco a ocho condados pequeños, medianos y grandes que representan más del 50 por ciento del personal de elegibilidad de SNAP en todo el estado. Replicar estos resultados fiscales y de desempeño positivos en todo el estado ayudará a apoyar las mejoras en la inscripción de SNAP para convertirse en un líder nacional.

**Los Servicios Humanos del Condado de Denver** se han esforzado por mejorar la inscripción de SNAP basada en la comunidad a través de su programa de alcance de salud y el recién lanzamiento del Grupo de Trabajo del Programa de Asistencia Alimentaria de Denver, una iniciativa local con socios del condado estatales y nacionales. Del mismo modo, **Servicios Sociales y Salud del Condado** ha participado y continúa involucrado con socios de la comunidad para desarrollar estrategias locales para inscripciones y beneficios y el acceso a los recursos alimentarios.

**Los Servicios Humanos del Condado de Larimer** están desarrollando estrategias con la Universidad Estatal de Colorado para llegar a estudiantes universitarios que no tienen los recursos alimentarios, una epidemia oculta ya que uno de cada cinco estudiantes universitarios tiene hambre y /o están sin hogar.

Los departamentos de Servicios Humanos del condado ya han sido innovadores en la creación de estrategias de eficiencia y contención de costos. Con la adopción generalizada de las mejores prácticas, la inscripción y las variaciones de costos se pueden reducir, lo que permite a los condados inscribir efectivamente a nuevos ciudadanos elegibles en SNAP. A medida que las varianzas de costo se estandarizan y se adoptan las mejores prácticas en cuestión de flujo de trabajo en todos los condados, el estado y los condados pueden predecir con precisión cualquier financiamiento adicional necesario para cubrir de una manera efectiva el aumento de casos.

# VISIONES Y METAS

## INOVACIONES DE WIC:

Muchas de las 39 agencias locales de WIC del estado han recibido apoyo de subvenciones para la innovación diseñada para aumentar la inscripción de familias elegibles. WIC proporciona alimentos suplementarios nutritivos, educación nutricional, evaluaciones de salud y referencias de servicios de salud para mujeres embarazadas y que cumplen con los ingresos,

Estas agencias locales están implementando prácticas de vanguardia, probadas y desarrolladas por la comunidad para llegar a las familias que se beneficiarían de estos importantes servicios. A nivel estatal, la transformación de programas y la mejora del sistema han abierto el camino hacia el éxito. Por primera vez en años, la inscripción en WIC de Colorado no ha disminuido, lo que demuestra la promesa de que este programa llegara a más habitantes de Colorado elegibles con el tiempo.



## LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACION NUTRICIONAL

La educación nutricional puede ser un salvavidas para las familias que luchan contra el hambre. Al aprender las habilidades de compra, cocina y nutrición, las familias pueden estirar más efectivamente los presupuestos de alimentos para comprar y preparar comidas saludables. SNAP-Ed, el componente de educación nutricional y prevención de la obesidad del Program de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), ayuda a los estadounidenses de bajos ingresos a elegir alimentos saludables con un presupuesto, y el 40 por ciento de los participantes de SNAP-Ed dicen que el programa les ayudo a reducir el número de días sus familias enfrentaron inseguridad alimentaria durante el mes. La mayor agencia de implementaciones SNAP-Ed en Colorado es Share Our Strength's Cooking Matters, que permite a las familias de bajos ingresos en todo el estado a comprar y preparar comidas saludables con un presupuesto a través de la asociación con organizaciones comunitarias como Head Start, escuelas y clínicas de salud.

En el programa WIC, los padres y cuidadores reciben educación nutricional a través de su agencia WIC local. Los participantes se reúnen con un nutricionista, un dietista registrado u otro profesional capacitado para aprender, entre muchas cosas, como enseñar a los niños hábitos alimenticios saludables, como comprar y preparar comidas saludables y como desarrollar comportamientos saludables. Se ha demostrado que la educación nutricional brindada a los beneficiarios de WIC mejora la calidad de las dietas de los participantes y aumenta la compra y el consumo de frutas, verduras, granos integrales y productos lácteos bajos en grasa.

Junto con otros esfuerzos de seguridad alimentaria, la educación nutricional garantiza que las familias tengan las habilidades para toda la vida para elegir y preparar los alimentos saludables que necesitan, todos los días.<sup>49</sup>

# VISIONES Y METAS

## OBJETIVO 5:

*Maximice la participación en programas federales de nutrición infantil, haciendo Colorado un líder nacional en la entrega de estos programas vitales.*

Colorado tiene la oportunidad de invertir en niños asegurándose de que tengan una nutrición adecuada para alcanzar su potencial. La participación en programas federales de nutrición infantil saca a las familias de la pobreza, reduce el estrés y la ansiedad, y mejora la salud infantil y los resultados académicos. El crecimiento y desarrollo óptimos en los niños requieren la nutrición adecuada que proporcionan estos programas. La participación en WIC y SNAP temprano en la vida reduce la obesidad infantil y disminuye el riesgo futuro de desarrollar diabetes y enfermedades cardíacas, las principales causas de muertes en Colorado. Proporcionar comidas y refrigerios en la escuela da como resultado una mejor asistencia a la escuela, un mejor comportamiento y concentración, y un mejor rendimiento académico.

Para crecer y desarrollarse, los niños requieren alimentos ricos en nutrientes y ricos en calcio, como frutas y verduras frescas, granos integrales, carne y pescado, y calorías adecuadas. Los programas de nutrición infantil pueden proporcionar a los niños y jóvenes de bajos ingresos más de la mitad de sus necesidades nutricionales y calorías diarias. Se ha logrado un inmenso progreso en la calidad de las comidas escolares proporcionadas a los niños con la aprobación de la Ley nacional de niños sanos y sin hambre de 2010. Esta ley permitió mejoras y reformas fundamentales a los programas escolares de almuerzo y desayuno, proporcionando alimentos nutritivos de mayor calidad para millones de niños en todo el país.

Colorado ha mejorado con éxito el acceso al Programa Nacional de Desayuno Escolar, que ocupa el duodécimo mejor lugar en los Estados Unidos. Sin embargo, existen brechas significativas y solucionables en otros programas de nutrición infantil que requieren nuestra acción colectiva. Casi uno de cada seis niños de Colorado (16 por ciento) experimenta hambre, sin saber cuándo o dónde obtendrán su próxima comida. En 2016, Colorado fue el 46° estado más bajo en participación en el Programa de comidas de verano, que proporciona comidas y refrigerios a los niños de todo el estado durante los meses de verano cuando las comidas escolares no están disponibles.





# VISIONES Y METAS



Aumentar el acceso a los programas de alimentación y nutrición para los niños y sus cuidadores significa un desarrollo más saludable, mejores logros educativos, menos visitas a enfermeras escolares, menos ausencias de la clase y puntajes más altos en los exámenes. La reducción del hambre se ha relacionado con aumentos en las tasas de graduación de la escuela secundaria, mejorando en un 18 por ciento. La nutrición en los primeros años significa un desarrollo físico más saludable, reduciendo los problemas de apego y aumentando la competencia mental. Los niños y adolescentes con una alimentación adecuada tienen menos problemas de salud mental y de conducta y una probabilidad mucho menor de suicidio.

## ***A donde necesitamos ir:***

Haga que los programas de nutrición infantil sean fácilmente accesibles para todos los niños de Colorado para que tengan el combustible para aprender, vivir y jugar. Estos programas incluyen:

- Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP)
- Programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos (CACFP)
- Programas de comidas y meriendas después de la escuela
- Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP)
- Programa de desayuno escolar (SBP)

# VISIONES Y METAS

## **Cómo llegamos allí:**

- Maximizar la participación, la innovación y la efectividad en los programas de nutrición infantil basados en la escuela al proporcionar asistencia técnica y apoyo a todos los distritos escolares.
- Ampliar los fondos estatales para compensar los copagos de los cuidadores por almuerzos a precios reducidos para todos los grados.
- Aumentar la capacidad, la colaboración y la coordinación de agencias, organizaciones y escuelas para garantizar el acceso durante todo el año a alimentos saludables para los niños, tanto dentro como fuera de la escuela y los entornos de cuidado infantil.
- Promover la adopción de la Disposición de elegibilidad de la comunidad al aclarar el programa, aumentar la conciencia, eliminar las barreras a la participación y garantizar la sostenibilidad fiscal de los distritos escolares.
- Asegúrese de que los administradores escolares, los directores de nutrición escolar, los grupos de padres y los miembros de la comunidad entiendan los beneficios de los programas de nutrición infantil, incluidos los impactos positivos en el desarrollo, la educación, la salud y la economía de la primera infancia.
- Desarrollar estrategias de promoción que aumenten la conciencia y fomenten la coordinación de programas y recursos para la nutrición infantil.
- Aumentar la capacidad y la colaboración de las organizaciones de defensa, políticas y legales de Colorado para impactar positivamente la legislación y política estatal y federal para los programas de nutrición infantil.

## **Programas de Nutrición Infantil: La Importancia del acceso generalizado**

Además de mejorar los resultados generales de salud y educación, los programas de nutrición infantil alivian parte de la carga financiera de los costos de las comidas para las familias de bajos ingresos. Si los niños reciben desayuno y almuerzo escolar y comidas de verano, el presupuesto de alimentos de su familia irá más allá, mejorando la calidad de los alimentos y la disponibilidad de alimentos en el hogar. Los programas de nutrición infantil tienen un impacto duradero en cómo los niños ven la comida saludable y promover mejores hábitos alimenticios.

La nutrición infantil y la red de seguridad de la seguridad alimentaria son complejas con diferentes proveedores de servicios, agencias y socios comunitarios que trabajan en programas separados y ofrecen diferentes recursos. Los centros de cuidado infantil brindan comidas y refrigerios nutritivos y gratuitos a niños de bajos ingresos en centros de cuidado infantil o juveniles a través del programa de centros de cuidado infantil y de adultos. A medida que estos niños ingresan a la escuela, pueden participar en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, así como en el Programa de Desayuno Escolar, según este disponible. Si las escuelas y los centros infantiles tienen programas sólidos de comidas y meriendas después de la escuela, los niños y jóvenes pueden recibir otra comida antes de regresar a casa. Durante las vacaciones de verano, los niños y los jóvenes pueden acceder a comidas y meriendas gratuitas a través del Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP). Desafortunadamente, hay una muy baja adopción de estos programas en todo el estado, lo que deja a los niños sin cobertura de comida cuando hay flujos de fondos reembolsables para proporcionar estos importantes programas de alimentos a niños hambrientos en todo el estado.

Colorado tiene el mayor número de distritos escolares en el país que operan en una semana escolar de cuatro días. Este es un desafío adicional para los estudiantes que experimentan hambre, ya que pueden enfrentar tres días sin comidas nutritivas y confiables. Al combinar los programas federales de nutrición infantil disponibles y los recursos alimentarios comunitarios, los niños de bajos ingresos que experimentan el desafío adicional de una semana escolar de cuatro días pueden recibir comidas y refrigerio el quinto día de la semana escolar tradicional.

# VISIONES Y METAS



PROGRAMAS DE NUTRICION INFANTIL	RANGOS DE EDAD
WIC	Edades 0 – 5
CACFP	Edades 0 – 18 (en guarderías y centros juveniles)
Programa de Desayuno y Almuerzo Escolar	Los grados Pre-K – 12
Programas de comidas y meriendas después de la escuela	Los grados Pre-K – 12
Programa de comidas de verano (SFSP)	Edades 0 – 18

Los programas de nutrición infantil son en gran medida programas sin límites, que proporcionan fondos federales y apoyo de USDA para productos básicos en función de la cantidad de comidas o refrigerios servidos. A medida que Colorado aumenta las comidas y meriendas entregadas a niños y jóvenes, hay fondos adicionales disponibles para cubrir la mayoría de los costos. Sin embargo, las inversiones en mejoras de infraestructura son necesarias para los programas de almuerzos y desayunos escolares, y se debe comprar equipo para almacenar y entregar comidas después de la escuela y en verano. Invertir en innovación, implementación de mejores prácticas, asistencia técnica y capacidad local para expandir estos programas de nutrición infantil tendrá un impacto positivo inmediato y duradero en los niños de Colorado.

Las oportunidades para la mayor mejora en los programas de nutrición infantil en Colorado se encuentran en el Programa de Servicio de Alimentos de Verano, los programas de comidas y meriendas después de la escuela, el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y el Programa de Desayuno Escolar. Estos programas proporcionan comidas y meriendas saludables y nutritivas en las escuelas y otros sitios de la comunidad. Maximizar la utilización de estos programas por parte de todos los niños elegibles garantizará la provisión de desayunos, almuerzos, meriendas y cenas para reducir la incidencia del hambre durante toda la semana y durante todo el año.

## Participación en el Programa de Nutrición Infantil en Colorado <sup>50</sup>

2015/2016 Año Escolar



- **1,441** las escuelas participaron en el programa de desayuno escolar
- **185,045** estudiantes todos los días (en promedio)
- **80%** de los desayunos recibidos fueron gratuitos o de precio reducido
- **1,742** las escuelas participaron en el Programa Nacional de Almuerzo Escolares
- **372,736** estudiantes todos los días (en promedio)
- **66%** de los desayunos recibidos fueron gratuitos o de precio reducido
- **\$134,000,000** en fondos federales para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares

# VISIONES Y METAS

Durante el año escolar 2015-2016, 1,742 escuelas de Colorado participaron en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares con un promedio de participación estudiantil diaria de 372,736 estudiantes, de los cuales 66 por ciento eran elegibles para almuerzos gratuitos o de precio reducido. El NSLP aportó más de \$134 millones en fondos federales a Colorado. Durante el mismo año, 1,441 escuelas participaron en el SBP, con un promedio de participación estudiantil diaria de 185,045 estudiantes, de los cuales el 80 por ciento eran elegibles para almuerzos gratuitos o de precio reducido.

La divulgación y la educación colaborativas, lideradas por agencias estatales, para reclutar nuevos sitios y patrocinadores del Programa de Servicio de Alimentos de Verano y para planificar la expansión de los Programas de Comidas de Verano existentes son imprescindibles. El aumento de la divulgación y la educación sobre la disponibilidad de comidas de verano a través de asociaciones comunitarias y beneficios públicos conducirá a un mayor acceso de los niños de bajos ingresos.

## **PROGRAMAS DE NUTRICION ESCOLAR EFICAZMENTE REDUCEN EL HAMBRE ESTUDIANTIL**

Los programas escolares de desayuno y almuerzo proporcionan a los niños de bajos ingresos el combustible que necesitan para aprender, vivir y jugar. Las escuelas de Colorado reciben fondos para compensar los copagos de los padres para el Programa de Desayunos Escolar para niños desde pre-kínder hasta el grado 12. Fondos similares para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares solo están disponibles para niños desde pre-kínder hasta quinto grado, dejando a muchos niños en grados 6 a través de 12 no pueden acceder a este importante recurso. Muchos estudiantes de bajos ingresos no pueden participar en los programas de comidas escolares porque los ingresos de sus hogares son demasiados altos para calificar para recibir comidas gratuitas, pero demasiado bajos para pagar los copagos de comidas escolares a precios reducidos. Una evaluación en Maryland encontró que los estudiantes que son elegibles para comidas a precios reducidos tienen más probabilidades de incurrir en deudas de cafetería y, a menudo, se quedan sin la comida que necesitan para aprender. De hecho, estos estudiantes tienen un 26 por ciento menos de probabilidades de comer comidas escolares en comparación con los estudiantes que califican para recibir comidas escolares gratuitas.

Por diseño, el trabajo del Plan para Terminar el Hambre en Colorado es continuo y la visión, los objetivos y las estrategias son accionables a corto y largo plazo. Sobre la base de lo que sabemos que funciona y lo que necesitamos crear para acabar con el hambre, los miembros del Comité Directivo continuarán liderando e influyendo en las altas prioridades de retorno de la inversión, identificarán oportunidades para hacer más dentro de los sistemas existentes y buscarán fondos públicas y privados para acabar con el hambre de una manera que impulse las economías locales, apoyar a todos los habitantes de Colorado y reduzca el costo innecesariamente alto del hambre para la atención médica, la educación y el empleo.

**Visite [endhungerco.org](http://endhungerco.org)**

# SIGUIENTES PASOS

## PRÓXIMOS PASOS PARA EL ÉXITO

### SISTEMAS

- Federal/Estado/Condado/Ciudad
- Salud/Servicios Humanos
- Cuidado de Salud
- Escuelas
- Agricultura

### STRATEGIA

- Análisis
- Compromiso
- Política

### FONDOS

- Fundaciones
- Estado-Federal-Condado-Ciudad
- Investigación de Impacto Social
- Cuidado de Salud
- Donantes Privados

### COMMUNIDAD

- Consumidores/Vecinos
- Despensas/Bancos de Alimento
- Organizaciones sin fines de lucro
- Defensa/Política/Legal

### RECURSOS

- Programas Federales de Alimentos
- Granjas/Agricultura
- Capital Humano
- Productores de Alimentos

### CAPACIDAD

- Asistencia Técnica
- Liderazgo
- Evaluación
- Gobernanza

### STRATEGIA

Para cada área de la estrategia, se deben desarrollar planes de acción para impulsar soluciones concretas. Estos planes deben incluir tácticas, resultados, pasos de implementación, soluciones impulsadas por la investigación, así como análisis de políticas, legislativo y fiscal. La participación activa de diversas partes interesadas y perspectivas es esencial.

### SYSTEMAS

Los sistemas federales, estatales, del condado y escolares tienen la mayor oportunidad de impactar el hambre en Colorado. Los departamentos estatales supervisan la mayoría de los programas federales de alimentación y nutrición infantil; los condados, las agencias locales de WIC y los distritos escolares los administran. Al mejorar la colaboración entre agencias, estandarizar procesos comerciales altamente eficientes en todo el estado, brindar desarrollo de capacidades y asistencia técnica, garantizar la financiación adecuada y simplificar las políticas y procedimientos para los consumidores, Colorado tendrá éxito.

# SIGUIENTES PASOS

## COMUNIDAD

Para resolver el problema del hambre, las partes interesadas de la comunidad deben organizarse, cooperar, colaborar y aprovechar sus recursos y voluntad política de manera eficaz. Los consumidores y las personas que padecen hambre están bien posicionados para liderar estos esfuerzos. Los bancos de alimentos y las despensas de alimentos deben tener los recursos para ayudar a sus vecinos donde viven a satisfacer necesidades urgentes. Las organizaciones sin fines de lucro que sirven a los habitantes de Colorado que padecen hambre son fundamentales para conectar a las personas necesitadas con los recursos alimentarios y ayudarlos a inscribirse en los beneficios. Las organizaciones de defensa, políticas y legales son clave para desenredar los problemas del sistema, proteger los programas y políticas federales que funcionan para los habitantes de Colorado y garantizar que las necesidades humanas básicas y los programas federales sean accesibles en todo el estado. Quienes trabajan en los campos de salud tienen un gran interés en mejorar la seguridad alimentaria y, en última instancia, los resultados de salud y educación de nuestros habitantes de Colorado más jóvenes.

## RECURSOS

Nuestro estado tiene enormes recursos que impactan positivamente la seguridad alimentaria, incluido el capital humano, la riqueza del sector privado e individual y la agricultura. Además, Colorado tiene el mismo acceso a los programas federales de alimentación y nutrición infantil que otros estados; simplemente estamos infrautilizado estos programas vitales. Al traer más beneficios federales y recursos alimenticios a través de una mayor participación, brindaremos a más habitantes de Colorado acceso a alimentos nutritivos, y nuestras economías locales se beneficiarán de 500 millones de dólares en desarrollo económico adicional cada año.

## CAPACIDAD

Para resolver el problema del hambre, debemos invertir en capacidad adicional dentro de las agencias estatales y del condado, las escuelas locales y las organizaciones comunitarias. La creación de capacidad implica la proliferación de mejores prácticas; proporcionando formación y apoyo cuando sea necesario; traer nuevos líderes para apoyar nuestra estructura existente; y expandir la capacidad de cada sector y cada organización eficaz para asumir la visión, los objetivos y las estrategias del Blueprint.

## FINANCIAMIENTO E INVERSIONES

Este Plan describe las áreas dentro del sistema de seguridad alimentaria que deben abordarse y mejorarse a través de la estrategia, la colaboración, la implementación de mejores prácticas y las asociaciones entre entidades con financiamiento y organizaciones y sistemas que tienen soluciones. Las fundaciones que buscan mejorar los resultados de salud, reducir el hambre, promover el acceso a las necesidades humanas básicas, apoyar el desarrollo de la primera infancia, impactar la salud y la independencia de las personas mayores, abordar los determinantes sociales de la salud, las disparidades de salud para mejorar el bienestar económico deben integrar la seguridad alimentaria en su núcleo de concesión de subvenciones y realizar inversiones en las estrategias descritas en este documento.

# RECURSOS

- 1 Kenney G et al., "Medicaid/CHIP Participation Rates Rose Among Children and Parents in 2015," Urban Institute Health Policy Center, May 2017.
- 2 USDA: Economic Research Services; Committee on National Statistics (CNSTAT) of the National Academies Recommendations; <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/food-security-in-the-us/definitions-of-food-security/>
- 3 Household Food Security in the United States in 2016, U.S. Department of Agriculture: Economic Research Services, Report 237, September 2017.
- 4 2017 KIDS COUNT in Colorado!, Colorado Children's Campaign, April 2017.
- 5 Ziliak J and Gunderson C, The State of Senior Hunger in America 2015: An Annual Report, National Foundation to End Senior Hunger, August 2017.
- 6 Keith-Jennings B, "SNAP Lifts Millions of Kids Out of Poverty," Center on Budget and Policy Priorities, October 5, 2016. <https://www.cbpp.org/blog/snap-lifts-millions-of-kids-out-of-poverty>
- 7 Nchako C and Cai L, "A Closer Look at Who Benefits from SNAP: State-by-State Fact Sheets," Center on Budget and Policy Priorities, January 26, 2017. <http://www.cbpp.org/research/a-closer-look-at-who-benefits-from-snap-state-by-state-fact-sheets>
- 8 SNAP Program Access Index Methodology: Dividing Adjusted Average SNAP Participants by Adjusted Estimate of Persons Living Below 125% of Federal Poverty Line, U.S. Department of Agriculture: Food and Nutrition Service, undated.
- 9 Map the Meal Gap 2015: Highlights of Findings for Overall and Child Food Insecurity, Feeding America, 2015.
- 10 "Cost of Living Overview," Sperling's Best Places, 2017. [http://www.bestplaces.net/cost\\_of\\_living/state/colorado](http://www.bestplaces.net/cost_of_living/state/colorado)
- 11 Seligman H, and Schillinger D, "Hunger and Socioeconomic Disparities in Chronic Disease," The New England Journal of Medicine, July 2010: 363.
- 12 Ford E S, "Food Security and Cardiovascular Disease Risk Among Adults in the United States: Findings from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2003–2008," Preventing Chronic Disease, Vol. 10, 2013: 130244.
- 13 Seligman H, Laraia B and Kushel M, "Food Insecurity is Associated with Chronic Disease Among Low-Income NHANES Participants," Journal of Nutrition, Vol. 140, No. 2, February 2010.
- 14 McLaughlin K A, Green J G, Alegría M, Costello E J, Gruber M J, Sampson N A and Kessler R C, " (2012). Food Insecurity and Mental Disorders in a National Sample of U.S. Adolescents," Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, Vol. 51, No. 12, 2012: 1293-1303.
- 15 Whitaker R C, Phillips S M and Orzol S M, "Food Insecurity and the Risks of Depression and Anxiety in Mothers and Behavior Problems in Their Preschool-Aged Children," Pediatrics, Vol. 118, No. 3, 2006: e859-e868.
- 16 Alaimo K, Olson C M and Frongillo E A, " Family Food Insufficiency, But Not Low Family Income, is Positively Associated with Dysthymia and Suicide Symptoms in Adolescents," Journal of Nutrition, Vol. 132, No. 4, 2002: 719-725.
- 17 Kleinman R E, Murphy J M, Little M, Pagano M, Wehler C A, Regal K and Jellinek M S, "Hunger in Children in the United States: Potential Behavioral and Emotional Correlates," Pediatrics, Vol. 101, No. 1, 1998.
- 18 Frongillo E A, Jyoti D and Jones S, "Food Stamp Program Participation is Associated with Better Academic Learning Among School Children," Journal of Nutrition, Vol. 136, No. 4, 2006: 1077-1080.
- 19 Cook J and Jeng K, Child Food Insecurity: The Economic Impact on Our Nation, Feeding America, 2009.
- 20 "Average Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) Benefits Per Person," State Health Facts, The Henry J. Kaiser Family Foundation, 2015.
- 21 Foster M, Jiang M, Gibson-Davis C M, "The Effect of the WIC Program on the Health of Newborns," Health Services Research, Vol. 45, No. 4, August 2010: 1083-1104.
- 22 Hickson M, Ettinger de Cuba S, Weiss I, Donofrio G and Cook J, "Too Hungry to Learn: Food Insecurity and School Readiness," Children's HealthWatch, 2012.
- 23 Kaur J, Lamb M AND Ogden C, "The Association Between Food Insecurity and Obesity in Children," Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, Vol. 115, No. 5. May 2015: 751-758.
- 24 Zaslow M, et al, "Food Security During Infancy: Implications for Attachment and Mental Proficiency in Toddlerhood," Maternal Child Health Journal, Vol. 13, No. 1, January 2009: 66-80.
- 25 Hunger in the Classroom: Share Our Strength Teacher Report 2012, Share Our Strength, 2012.
- 26 Samuel L J, Szanton S L, Cahill R, et a, "Does the Supplemental Nutrition Assistance Program Affect Hospital Utilization Among Older Adults? The Case of Maryland," Population Health Management, 2017.
- 27 "Colorado Voters Care About Hunger," Voter Poll: Widespread Support to Address Hunger, Hunger Free Colorado, November 2016. <https://www.hungerfreecolorado.org/colorado-voters-care-about-hunger/#key>
- 28 Ziliak J and Gunderson C, The State of Senior Hunger in America 2015: An Annual Report, National Foundation to End Senior Hunger, August 2017.
- 29 "Food Security," International Food Policy Research Institute, undated. <http://www.ifpri.org/topic/food-security>
- 30 Berkowitz S, Seligman H K and Basu S, "Food Insecurity and Health Care Expenditure in the United States, 2011-2013," Health Services Research, June 2017.
- 31 "Tackling Hunger to Improve Health in America: Economic Burden Study," Public Health Institute, 2016. <http://www.phihungernet.org/economic-burden-study>
- 32 USDA: FNS 388 Report with \$1.80 economic multiplier
- 33 Hanson K, The Food Assistance National Input-Output Multiplier (FANIOM) Model and Stimulus Effects of SNAP, U.S. Department of Agriculture: Food and Nutrition Service, October 2010.
- 34 Early Intervention: Federal Investments like WIC Can Produce Savings, U.S. Government Accountability Office, May 1992.
- 35 Berkowitz S, Seligman H K and Basu S, Impact of Food Insecurity and SNAP Participation on Healthcare Utilization and Expenditures, Discussion Paper Series, University of Kentucky Center for Poverty Research, 2017.
- 36 Early Intervention: Federal Investments like WIC Can Produce Savings, U.S. Government Accountability Office, May 1992.
- 37 Berkowitz S, Seligman H K and Basu S, Impact of Food Insecurity and SNAP Participation on Healthcare Utilization and Expenditures, Discussion Paper Series, University of Kentucky Center for Poverty Research, 2017.
- 38 FNS WIC Annual Benefits-Colorado with \$1.80 economic multiplier
- 39 Odoms-Young A, Zenk S N, Karpyn A, Ayala G X and Gittelsohn J, "Obesity and the Food Environment Among Minority Groups," Current Obesity Reports, Vol. 13, 2012.
- 41 Information provided by Colorado Finance and Housing Authority (CHFA), December, 2017)
- 42 Colorado Fresh Food Financing Fund Evaluation Findings, The Sarah Samuels Center for Public Health Research & Evaluation, April 2017.
- 43 "Hunger Facts," Feeding Colorado, undated. <https://feedingcolorado.org/info-and-insights/colorado-hunger-facts/>
- 44 Benefit Redemption Patterns in the Supplemental Nutrition Assistance Program, Final Report, U.S. Department of Agriculture: Food and Nutrition Service, February 2011.
- 45 Ziliak J P, Gunderson C, and Haist M, The Causes, Consequences and Future of Senior Hunger in America, University of Kentucky Center for Poverty Research, undated.
- 46 Mugica Y, "Case Studies: Cutting Waste and Boosting Food Donation," National Resources Defense Council, October 25, 2017.
- 47 USDA FNS: Calculating the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) Program Access Index: A Step-by-Step Guide for 2015; January 2017
- 48 Johnson P, Huber E, Giannarelli L and Betson D, National and State-Level Estimates of Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) Eligibles and Program Reach, 2013, Final Report, Nutrition Assistance Program Report Series, U.S. Department of Agriculture: Food and Nutrition Service, December 2015.
- 49 Kaiser, et al. "Food Resource Management Education with SNAP Participation Improves Food Security," Journal of Nutrition Education Behavior, 2015
- 50 "Profile of Hunger, Poverty and Federal Nutrition Programs: Colorado," Food Research and Action Center, 2016.
- 51 Maryland Hunger Solutions, undated. <http://www.mdhungersolutions.org/>

# Aquí está lo QUE TU Puedes Hacer Para Acabar con el Hambre

Todos los habitantes de Colorado tienen acceso a alimentos asequibles y saludables en sus comunidades



Acabar con el hambre en nuestro estado es posible. Será necesario que todos creemos un cambio positivo, de forma grande y pequeña, en nuestra casa estatal y ayuntamientos, escuelas, negocios y lugares de culto.

**Uno de cada 10 de nuestros vecinos de Colorado tienen hambre hoy.** Esto es lo que puede hacer:



**Aumente la conciencia** sobre el hambre y las soluciones dentro de su comunidad. Si tiene hambre, comparta su historia.

**Aprenda sobre el hambre** en tu comunidad. Mire los datos prevalencia del hambre y el desempeño de su comunidad en la lucha contra el hambre ([gapmap.org](http://gapmap.org) y [endhungerco.org](http://endhungerco.org)).



**Hable con sus vecinos** que luchan contra la inseguridad alimentaria sobre sus experiencias e ideas. Intercambie información sobre los recursos comunitarios y los beneficios nutricionales

**Ayude a establecer programas de comidas de verano** para niños. Los excelentes sitios incluyen escuelas, centros para niños y jóvenes, parques locales, bibliotecas y para un programa intergeneracional, ¡asociase con un centro para personas mayores!



**Involúcrese con las escuelas** locales para abogar por la igualdad de acceso al desayuno y el almuerzo y las comidas y refrigerios después de la escuela ¡Ayude a sus escuelas a llegar a todos los niños hambrientos!



**Hable con sus proveedores de atención médica** sobre la prevalencia del hambre, lo impactos del hambre en la salud y como pueden ayudar a sus pacientes con inseguridad alimentaria.

**Reúname con sus legisladores** y hágales saber que el hambre en Colorado se puede solucionar, que la mayoría de los votantes de Colorado apoyan los esfuerzos para acabar con el hambre y pregúnteles como apoyaran los esfuerzos contra el hambre.



**Sea voluntario** en agencias locales que apoyan la seguridad alimentaria. Enseñe clases de cocina saludable, ayude a almacenar alimentos para su banco de alimentos/despensa local, ayude a entregar comidas a los necesitados.



**Hable con sus negocios de alimentos favoritos** sobre las formas en que pueden apoyar a su comunidad local: donando alimentos y/o dinero y sensibilización sobre el hambre.

**Dona tu tiempo y dinero.** Organice una cena de recaudación de fondos con amigos para involucrar a su círculo social en la solución del hambre.



**Involúcrate** con los huertos locales y urbanos y done su cosecha a organizaciones sin fines de lucro locales.

**Apoyar a los agricultores** locales en sus esfuerzos por aumentar el acceso a alimentos saludables. Ayuda a cosechar alimentos. Apoye los incentivos fiscales para las donaciones de alimentos de Colorado Proud. Apoye las iniciativas de la granja a la escuela.



¡Use su voz y sus conexiones para crear conciencia y resolver el problema del hambre en su comunidad local!

Para obtener más información sobre cómo puede participar para acabar con el hambre, visite [endhungerco.org](http://endhungerco.org).